

## PUBLICATIONS FERRAUTI (FROM 12/2020)

### BOOKS

- Dangel, G., Ferrauti, A. & Weber, K. (1998). *Funktionelles Kräftigen und Dehnen für Tennisspieler - mit praktischen Übungsprogrammen für daheim und unterwegs*. (Trainerbibliothek - Ausschuss für Lehrwesen im Deutschen Tennis Bund e.V., 6). Sindelfingen: Sportverlag.
- Ferrauti, A. (1992). *Tennis-Doppel und Spielerbeobachtung* (Sportwissenschaft und Sportpraxis, Bd. 86). Ahrensburg bei Hamburg: Czwalina.
- Ferrauti, A. (1999). *Der Energiestoffwechsel im Tennis* (Schriften der Deutschen Sporthochschule Köln, Bd. 43). St. Augustin: Academia.
- Ferrauti, A. (Hrsg.) (2020). *Trainingswissenschaft für die Sportpraxis*. Heidelberg: Springer.
- Ferrauti, A., Kellmann, M., Langenkamp, H., Remmert, H. & Stadtmann, T. (2015). *Basketball-Talente – Leitlinien und Empfehlungen auf dem Weg zur Spitze*. Köln: Sport und Buch Strauß.
- Ferrauti, A., Maier, P. & Weber, K. (1996). *Tennistraining mit System. Für Fortgeschrittene und Turnierspieler*. Niedernhausen: Falken.
- Ferrauti, A., Maier, P. & Weber, K. (2006). *Tennistraining*. Aachen: Meyer & Meyer.
- Ferrauti, A., Maier, P. & Weber, K. (2014). *Handbuch für Tennistraining, Leistung – Athletik - Gesundheit*. Aachen: Meyer & Meyer.
- Ferrauti, A., Platen, P. & Müller, J. (2008). *Sport ist Spitze*. Landesprogramm Talentsuche und Talentförderung. 22. Internationaler Workshop Sportgespräch in Hattingen 2007. Aachen: Meyer & Meyer.
- Ferrauti, A. & Remmert, H. (Hrsg.). (2006). *Trainingswissenschaft im Freizeitsport* (Schriften der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft, Bd. 157). Hamburg: Czwalina.
- Meyer, T., Ferrauti, A., Kellmann, M. & Pfeiffer, M. (2016). *Regenerationsmanagement im Spitzensport*. Köln: Sportverlag Strauß.
- Meyer, T., Ferrauti, A., Kellmann, M. & Pfeiffer, M. (Hrsg.) (2020). *Regenerationsmanagement im Spitzensport (Teil 2). REGman – Ergebnisse und Handlungsempfehlungen*. Wuppertal: Mumbeck.

### PEER REVIEWED JOURNAL ARTICLES

- Barth, V., Käsbauer, H., Ferrauti, A., Kellmann, M., Pfeiffer, M., Hecksteden, A., Meyer, T. (2019). Individualized Monitoring of Muscle Recovery in Elite Badminton. *Frontiers in Physiology*, 10, 778. doi: 10.3389/fphys.2019.00778.

- Boldt, F., Ferrauti, A. & Wolff, R. (2000). Sportmedizinische Aspekte des Golfsports. Stellungnahme der Sektion Breiten-, Freizeit- und Alterssport der DGSP. *Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin*, 51(2), 67-70.
- Collette, R., Kellmann, M., Ferrauti, A., Meyer, T., Pfeiffer, M. (2018). Relation between training load and recovery-stress state in high-performance swimming. *Frontiers Physiology*, 9, 845.
- de Paula Simola, R.A., Harms, N., Raeder, C., Kellmann, M., Meyer, T., Pfeiffer, M. & Ferrauti, A. (2015). Assessment of neuromuscular function after different strength training protocols using tensiomyography. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 29(5), 1339-1348.
- de Paula Simola, R.Á., Harms, N., Raeder, C., Kellmann, M., Meyer, T., Pfeiffer, M. & Ferrauti, A. (2015). Tensiomyography reliability and prediction of changes in muscle force following heavy eccentric strength exercise using muscle mechanical properties. *Sports Technology*, 8, 58-66.
- de Paula Simola, R.Á., Raeder, C., Kellmann, M., Meyer, T., Pfeiffer, M. & Ferrauti, A. (2015). Reliability and external validity of tensiomyography measurements following strength exercise. In *Proceedings of the 3rd International Congress on Sport Sciences Research and Technology Support - Volume 1: icSPORTS* (pp. 174-178). Lisbon, Portugal: Science and Technology Publications.
- de Paula Simola, R.Á., Raeder, C., Wiewelhove, T., Kellmann, M., Meyer, T., Pfeiffer, M. & Ferrauti, A. (2016). Muscle mechanical properties of strength and endurance athletes and changes after one week of intensive training. *Journal of Electromyography and Kinesiology*, 30, 73-80.
- Fernandez-Fernandez, J., Ellenbecker, T., Sanz-Rivas, D., Ulbricht, A. & Ferrauti, A. (2013). Effects of a 6-week junior tennis-conditioning program on service velocity. *Journal of Sports Science and Medicine*, 12(2), 232-239.
- Fernandez-Fernandez, J., Kinner, V.J. & Ferrauti, A. (2010). The physiological demands of hitting and running in tennis on different surfaces. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 24(12), 3255-3264.
- Fernandez-Fernandez, J., Ulbricht, A. & Ferrauti, A. (2014). Fitness testing of tennis players: How valuable is it? *British Journal of Sports Medicine*, 48, 22-31.
- Fernandez-Fernandez, J., Zimek, R., Wiewelhove, T. & Ferrauti, A. (2012). High-intensity interval training vs repeated-sprint training in tennis. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 26(1), 53-62.
- Ferrauti, A. & Bastiaens, K. (2007). Short-term effects of light and heavy load interventions on service velocity and precision in elite young tennis players. *British Journal of Sports Medicine*, 41(11), 750-753.
- Ferrauti, A., Bergemann, M. & Fernandez-Fernandez, J. (2010). Effects of a concurrent strength and endurance training on running performance and running economy in recreational marathon runners. *Journal of Strength Conditioning Research*, 24(10), 2770-2778.

- Ferrauti, A., Bergeron, M.F., Pluim, B.M. & Weber, K. (2001). Physiological responses in tennis and running with similar oxygen uptake. *European Journal of Applied Physiology*, 85(1-2), 27-33.
- Ferrauti, A., Fernandez-Fernandez, J., Klapsing, G. M., Ulbricht, A. & Rosenkranz, D. (2013). Diagnostic of footwork characteristics and running speed demands in tennis on different ground surfaces. *Sportorthopädie Sporttraumatologie* 29(3), 172-179.
- Ferrauti, A., Giesen, H.T., Merheim, G. & Weber, K. (2006). Indirekte Kalorimetrie im Fußballspiel. *Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin*, 57, 142-146.
- Ferrauti, A., Kinner, V.J. & Fernandez-Fernandez, J. (2011). The Hit & Turn Tennis Test: an acoustically controlled endurance test for tennis players. *Journal of Sports Sciences*, 29(5), 485-494.
- Ferrauti, A., Knoop, M., Pischetsrieder, H. & Lange, P. (2009). Entwicklung einer Testbatterie für den Fußball-Torhüter. *Leistungssport*, 39(4), 16-22.
- Ferrauti, A., Neumann, G., Weber, K. & Keul, J. (2001). Urine catecholamine concentrations and psychophysical stress in elite tennis under practice and tournament conditions. *The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*, 41(2), 269-274.
- Ferrauti, A., Pieper, S., Seeber, K. & Weber, K. (2002). Keine Leistungssteigerung durch Koffein bei Intervallararbeit in den Sportspielen. *Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin*, 53, 135-140.
- Ferrauti, A., Pluim, B.M., Busch, T. & Weber, K. (2003). Blood glucose responses and incidence of hypoglycemia in elite tennis under practice and tournament conditions. *Journal of Science and Medicine in Sport*, 6(1), 28-39.
- Ferrauti, A., Pluim, B.M. & Weber, K. (2001). The effect of recovery duration on running speed and stroke quality during intermittent training drills in elite tennis players. *Journal of Sport Sciences*, 19(4), 235-242.
- Ferrauti, A., Predel, G., Weber, K. & Rost, R. (1997). Beanspruchungsprofil von Golf und Tennis aus gesundheitssportlicher Sicht. *Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin*, 48, 263-269.
- Ferrauti, A. & Remmert, H. (2003). The effects of creatine supplementation: a review with special regards to ballgames. *European Journal of Sports Sciences*, 3, 81-107.
- Ferrauti, A., Sippel, A. & Stadtmann, T. (2010). Erfolgsbiographien deutscher Nachwuchstennisspieler – eine Verlaufsanalyse zur Entwicklung der Ranglistenposition im Altersgang. *Leistungssport*, 40(1), 58-62.
- Ferrauti, A. & Weber, K. (1991). Systematische Videoanalyse des Wimbledon-Finales 1990 zwischen Edberg und Becker. *Leistungssport*, 21(2), 32-35.
- Ferrauti, A. & Weber, K. (1996). Reaktionen und Adaptationen von Fettstoffwechsel und Lipoproteinprofil im Freizeit-Tennis. *Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin*, 47, 43-53.
- Ferrauti, A. & Weber, K. (1997). Zum Einfluss eines Kohlenhydrat-Getränkes auf Energiestoffwechsel, Leistungsbereitschaft und Leistungsfähigkeit im Tennis. *Schweizer Zeitschrift für Sportmedizin und Sporttraumatologie*, 45, 103-108.

- Ferrauti, A. & Weber, K. (1997). Zur Auswirkung von Koffein im Tennis. *Leistungssport*, 27(3), 49-53.
- Ferrauti, A., Weber, K. & Strüder, H.K. (1997). Effects of tennis training on lipid metabolism and lipoproteins in recreational players. *British Journal of Sports Medicine*, 31(4), 322-327.
- Ferrauti, A., Weber, K. & Strüder, H.K. (1997). Metabolic and ergogenic effects of carbohydrate and caffeine beverages in tennis. *The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*, 37(4), 258-266.
- Fett, J., Ulbricht, A. & Ferrauti, A. (2018). Impact of physical performance and anthropometric characteristics on serve velocity in elite junior tennis players. *Journal of Strength and Conditioning Research* (Epub ahead of print).
- Fett, J., Ulbricht, A., Wiewelhove, T. & Ferrauti, A. (2017). Athletic Performance, Training Characteristics and Orthopedic Indications in Junior Tennis Davis Cup Players. *International Journal of Sports Science and Coaching*, 12(1), 119-129.
- Hammes, D., Skorski, S., Schwindling, S., Ferrauti, A., Pfeiffer, M., Kellmann, M. & Meyer, T. (2016). Can the Lamberts and Lambert submaximal cycle test (LSCT) indicate fatigue and recovery in trained cyclists? *International Journal of Sports Physiology and Performance*, 11(3), 328-336.
- Hecksteden, A., Leidinger, P., Backes, C., Rheinheimer, S., Pfeiffer, M., Ferrauti, A., Kellmann, M., Sedaghat, F., Meder, B., Meese, E., Meyer, T. & Keller, A. (2016). miRNAs and sports: Tracking training status and potentially confounding diagnoses. *Journal of Translational Medicine*, 14 (1), 293.
- Hecksteden, A., Pitsch, W., Julian, R.A., Pfeiffer, M., Kellmann, M., Ferrauti, A. & Meyer, T. (2017). A new method to individualize monitoring of muscle recovery in athletes. *International Journal of Sports Physiology and Performance*, 12(9), 1137-1142.
- Hecksteden, A., Skorski, S., Schwindling, S., Hammes, D., Pfeiffer, M., Kellmann, M., Ferrauti, A. & Meyer, T. (2016). Blood-borne markers of fatigue and recovery in competitive athletes – Results from a simulated training camp. *PLoS One*, 11(2), 1-13.
- Hitzschke, B., Kölling, S., Ferrauti, A., Meyer, T., Pfeiffer, M. & Kellmann, M. (2015). Entwicklung der Kurzskala zur Erfassung von Erholung und Beanspruchung im Sport (KEB). *Zeitschrift für Sportpsychologie*, 22, 146-161.
- Hitzschke, B., Wiewelhove, T., Raeder, C., Ferrauti, A., Meyer, T., Pfeiffer, M., Kellmann, M. & Kölling, S. (2017). Evaluation of psychological measures for the assessment of recovery and stress during a shock-microcycle in strength and high-intensity interval training. *Performance Enhancement and Health*, 5(4), 147-157.
- Hof Zum Berge, A., Kellmann, M., Kallweit, U., Mir, S., Gieselmann, A., Meyer, T., Ferrauti, A., Pfeiffer, M. & Kölling, S. (2020). Portable PSG for sleep stage monitoring in sports: Assessment of SOMNOwatch plus EEG. *European Journal of Sport Science*, 20, 713-721. doi: 10.1080/17461391.2019.1659421.

- Julian, R.A., Meyer, T., Fullagar, H.H.K., Skorski, S., Kellmann, M., Pfeiffer, M., Ferrauti, A. & Hecksteden, A. (2017). Individual patterns in blood-borne indicators of fatigue-trait or chance. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 31(3), 608-619.
- Kappenstein, J. & Ferrauti, A. (2015). Intervallsprinttraining verbessert die aerobe Ausdauer im Grundschulalter. *Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin*, 66(5), 128-133.
- Kappenstein, J., Engel, F., Fernandez-Fernandez, J. & Ferrauti, A. (2015). Effects of active and passive recovery on blood lactate and blood pH after a repeated sprint protocol in children and adults. *Pediatric Exercise Science*, 27(1), 77-84.
- Kappenstein, J., Ferrauti, A., Runkel, B., Fernandez-Fernandez, J., Müller, K. & Zange, J. (2013). Changes in phosphocreatine concentration of skeletal muscle during highintensity intermittent exercise in children and adults. *European Journal of Applied Physiology*, 113(11), 2769 - 2779.
- Kappenstein, J., Ferrauti, A., Runkel, B., Fernandez-Fernandez, J., Müller, K. & Zange, J. (2014). Reply to: The rate of PCr resynthesis is not a reliable index of skeletal muscle oxidative capacity. *European Journal of Applied Physiology*, 114(1), 219-220.
- Knoop, M., Fernandez-Fernandez, J. & Ferrauti, A. (2013). Evaluation of a specific reaction and action speed test for the soccer goalkeeper. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 27(8), 2141-2148.
- Kolossa, D., Bin Azhar, M.A., Rasche, C., Endler, S., Hanakam, F., Ferrauti, A., & Pfeiffer, M. (2017). Performance Estimation using the Fitness-Fatigue Model with Kalman Filter Feedback. *International Journal of Computer Science in Sport*, 16(2), 117-128.
- Kölling, S., Endler, S., Ferrauti, A., Meyer, T. & Kellmann, M. (2016). Comparing subjective with objective sleep parameters via multi-sensory actigraphy in physical education students. *Behavioral Sleep Medicine*, 14, 389-405.
- Kölling, S., Ferrauti, A., Meyer, T., Pfeiffer, M. & Kellmann, M. (2014). Schlafmonitoring während eines hochintensiven Ausdauer-Mikrozyklus. *Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin*, 65(7-8), 226.
- Kölling, S., Ferrauti, A., Meyer, T., Pfeiffer, M. & Kellmann, M. (2019). Modification and Applicability of Questionnaires to Assess the Recovery-Stress State Among Adolescent and Child Athletes. *Frontiers in Physiology*, 20 (10),1414. doi: 10.3389/fphys.2019.01414.
- Kölling, S., Ferrauti, A., Pfeiffer, M., Meyer, T. & Kellmann, M. (2016). Sleep in sports: A short summary of alterations in sleep/wake patterns and the effects of sleep loss and jet-lag. *Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin*, 67, 35-39.
- Kölling, S., Hitzschke, B., Holst, T., Ferrauti, A., Meyer, T., Pfeiffer, M. & Kellmann, M. (2015). Validity of the acute recovery and stress scale – Training monitoring of the German junior national field hockey team. *International Journal of Sports Science & Coaching*, 10, 529-542.
- Kölling, S., Pfeiffer, M., Meyer, T., Ferrauti, A. & Kellmann, M. (2016). Erholtheitsdiagnostik im Leistungssport. *Leistungssport*, 46(4), 22-25.

- Kölling, S., Steinacker, J.M., Endler, S., Ferrauti, A., Meyer, T. & Kellmann, M. (2016). The longer the better: Sleep/wake patterns during preparation of the World Rowing Junior Championships. *Chronobiology International*, 33(1), 73-84.
- Kölling, S., Treff, G., Winkert, K., Ferrauti, A., Meyer, T., Pfeiffer, M. & Kellmann, M. (2017). The effect of westward travel across five time-zones on sleep and subjective jet-lag ratings in athletes before and during the 2015's World Rowing Junior Championship. *Journal of Sports Sciences*, 35(22), 2240-2248.
- Kölling, S., Wiewelhove, T., Raeder, C., Endler, S., Ferrauti, A., Meyer, T. & Kellmann, M. (2016). Sleep monitoring of a six-day microcycle in strength and high-intensity training. *European Journal of Sport Science*, 16(5), 507-515.
- Meyer, T., Kellmann, M., Ferrauti, A., Pfeiffer, A. & Faude, O. (2013). Die Messung von Erholtheit und Regenerationsbedarf im Fußball. *Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin*, 64(1), 28-34.
- Meyer, T., Skorski, S., Pfeiffer, M., Kellmann, M., Ferrauti, A. & Hecksteden, A. (2018). Regenerationsmanagement im Sport – Ergebnisse eines Verbundprojekts im Auftrag des Bundesinstituts für Sportwissenschaft. *Sportphysio*, 6, 24-32.
- Nässi, A., Ferrauti, A., Meyer, T., Pfeiffer, M., & Kellmann, M. (2017). Development of two short measures for recovery and stress in sport. *European Journal of Sport Science*, 17(7), 894-903.
- Oh, S. H., Mierau, A., Thevis, M., Thomas, A., Schneider, C. & Ferrauti, A. (2018). Effects of different exercise intensities in the morning on football performance components in the afternoon. *German Journal of Exercise and Sport Research*, 48(2), 235-244.
- Pelka, M., Ferrauti, A., Meyer, T., Pfeiffer, M. & Kellmann, M. (2017). How does a short, interrupted recovery break affect performance and how is it assessed? A study on acute effects. *International Journal of Sports Physiology and Performance*, 12(2), 2114-2121.
- Pelka, M., Heidari, J., Ferrauti, A., Meyer, T., Pfeiffer, M. & Kellmann, M. (2016). Relaxation techniques in sports: A systematic review on acute effects on performance. *Performance Enhancement & Health*, 5(2), 47-59.
- Pelka, M., Kölling, S., Ferrauti, A., Meyer, T., Pfeiffer, M. & Kellmann, M. (2014). Erholungs- und Belastungsverläufe während zweier Mikro-Trainingszyklen (High-Intensity und Kraft). *Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin*, 65(Heft 7-8), 195.
- Pelka, M., Kölling, S., Ferrauti, A., Meyer, T., Pfeiffer, M. & Kellmann, M. (2017). Acute effects of psychological relaxation techniques between two physical tasks. *Journal of Sports Science*, 35(3), 216-223.
- Pluim, B.M., Ferrauti, A., Broekhof, F., Deutekom, M., Gotzmann, A., Kuipers, H. & Weber, K. (2006). The effects of creatine supplementation on selected factors of tennis specific training. *British Journal of Sports Medicine*, 40(6), 507-512.
- Poppendieck, W., Wegmann, M., Ferrauti, A., Kellmann, M., Pfeiffer, M. & Meyer, T. (2016). Massage and performance recovery: A meta-analytical review. *Sports Medicine*, 46(2), 183-204.

- Poppendieck, W., Wegmann, M., Hecksteden, A., Darup, A., Schimpchen, J., Skorski, S., Ferrauti, A., Kellmann, M., Pfeiffer, M. & Meyer, T. (2020). Does Cold-Water Immersion After Strength Training Attenuate Training Adaptation? *International Journal of Sports Physiology and Performance*, 20,1-7. doi: 10.1123/ijsp.2019-0965.
- Raeder, C., Fernandez-Fernandez, J. & Ferrauti, A. (2015). Effects of six weeks of medicine ball training on throwing velocity, throwing precision, and isokinetic strength of shoulder rotators in female handball players. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 29(7), 1904-1914.
- Raeder, C., Wiewelhove, T., de Paula Simola, R.Á., Kellmann, M., Meyer, T., Pfeiffer, M. & Ferrauti, A. (2016). Assessment of fatigue and recovery in male and female athletes after 6 days of intensified strength training. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 30(12), 3412-3427.
- Raeder, C., Wiewelhove, T., Schneider, C., Döweling, A., Kellmann, M., Meyer, T., Ferrauti, A. (2017). Effects of active recovery on muscle function following high-intensity training sessions in elite olympic weightlifters. *Advances in Skeletal Muscle Function Assessment*, 1(1), 3–12.
- Raeder, C., Wiewelhove, T., Westphal-Martinez, M.P., Fernandez-Fernandez, J., De Paula Simola, A.R., Kellmann, M., Meyer, T., Pfeiffer, M. & Ferrauti, A. (2016). Neuromuscular fatigue and physiological responses after five dynamic squat exercise protocols. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 30(4), 953-965.
- Remmert, H., Schischek, A., Zamhöfer, T. & Ferrauti, A. (2005). Zum Einfluss der Regenerationsdauer auf die Kraft- und Muskelmassenzunahme im Rahmen eines Einsatz-Hochintensitätstrainings (High Intensity Training). *Leistungssport*, 35(2), 15-19.
- Schimpchen, J., Wagner, M., Ferrauti, A., Kellmann, M., Pfeiffer, M. & Meyer, T. (2017). Can cold water immersion enhance recovery in elite Olympic weightlifters? – An individualized perspective. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 31(6), 1569-1576.
- Schneider, C., Hanakam, F., Wiewelhove, T., Döweling, A., Kellmann, M., Meyer, T., Pfeiffer, M. & Ferrauti, A. (2018). Heart Rate Monitoring in Team Sports-A Conceptual Framework for Contextualizing Heart Rate Measures for Training and Recovery Prescription. *Frontiers in Physiology*, 9, 639.
- Schneider, C., Wiewelhove, T., McLaren, S. J., Röleke, L., Käsbauer, H., Hecksteden, A., Kellmann, M., Pfeiffer, M., & Ferrauti, A. (2020). Monitoring training and recovery responses with heart rate measures during standardized warm-up in elite badminton players. *PLoS ONE*, 15 (12), e0244412.
- Skorski, S., Hammes, D., Schwindling, S., Veith, S., Pfeiffer, M., Ferrauti, A., Kellmann, M. & Meyer, T. (2015). Effects of training induced fatigue on pacing patterns in 40 km cycling time trials. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, 47(3), 593-600.
- Skorski, S., Schimpchen, J., Pfeiffer, M., Ferrauti, A., Kellmann, M. & Meyer, T. (2019). Effects of Postexercise Sauna Bathing on Recovery of Swim Performance. *International Journal of Sports Physiology and Performance*, 22,1-7. doi: 10.1123/ijsp.2019-0333
- Stadtman, T., Remmert, H., Holst, T. & Ferrauti, A. (2011). Optimierung der Nachwuchsförderung im Deutschen Basketball Bund. *Leistungssport*, 41(3), 31-37.

- Skorski, S., Hammes, D., Schwindling, S., Veith S., Pfeiffer, M., Ferrauti, A., Kellmann, M. & Meyer, T. (2015). Effects of training-induced fatigue on pacing patterns in 40-km cycling time trials. *Medicine and Science in Sports Exercise*, 47(3), 593-600.
- Strüder, H.K., Ferrauti, A., Gotzmann, A., Weber, K. & Hollmann, W. (1999). Effect of carbohydrates and caffeine on plasma amino acids, neuroendocrine response and performance in tennis. *Nutritional Neuroscience*, 1, 419-426.
- Strüder, H.K., Hollmann, W., Platen, P., Wöstmann, R., Ferrauti, A. & Weber, K. (1997). Effect of exercise intensity on free tryptophan to branched-chain amino acids ratio and plasma prolactin during endurance exercise. *Canadian Journal of Applied Physiology*, 22(3), 280-291.
- Strüder, H.K., Weber, K., Ferrauti, A. & Hollmann, W. (1994). Amino acid metabolism and central fatigue in tennis. *Th. Pr. Phys. Cult.*, 0, 34-37.
- Ulbricht, A., Fernandez-Fernandez, J. & Ferrauti, A. (2013). Conception for fitness testing and individualized training programs in the German Tennis Federation. *Sportorthopädie Sporttraumatologie* 29(3), 180-192.
- Ulbricht, A., Fernandez-Fernandez, J. & Ferrauti, A. (2015). The German Physical Condition Tennis Testing Program: Measurements and implications for training. *Journal of Medicine and Science in Tennis*, 20(1), 6-16.
- Ulbricht, A., Fernandez-Fernandez, J., Mendez-Villanueva, A. & Ferrauti, A. (2016). Impact of fitness characteristics on tennis performance in elite junior tennis players. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 30(4), 989-998.
- Ulbricht, A., Fernandez-Fernandez, J., Villanueva, A. & Ferrauti A. (2015). The relative age effect and physical fitness characteristics in German male tennis players. *Journal of Sports Science and Medicine*, 14, 634-642.
- Weber, K., Ferrauti, A. & Strüder, H.K. (1995). Hämodynamische und metabolische Beanspruchung bei Seniorentennisspielern (-innen): Nutzen oder Risiko? Ausgewählte Befunde in der Übersicht. *Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin*, 46, Sonderheft, 521-529.
- Wiewelhove, T., Conradt, F., Rawlins, S., Deacon, J., Meyer, T., Kellmann, M., Pfeiffer, M. & Ferrauti, A. (2020). Effects of in-play cooling during tennis match play in the heat on performance, physiological, and perceptual measures. *The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*, epub ahead of print.
- Wiewelhove, T., Döweling, A., Schneider, C., Hottenrott, L., Meyer, T., Kellmann, M., Pfeiffer, M. & Ferrauti, A. (2019). A Meta-Analysis of the Effects of Foam Rolling on Performance and Recovery. *Frontiers in Physiology*, 10, 376.
- Wiewelhove, T., Fernandez-Fernandez, J., Raeder, C., Kappenstein, J., Meyer, T., Kellmann, M., Pfeiffer, M. & Ferrauti, A. (2016). Acute responses and muscle damage in different high-intensity interval running protocols. *Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*, 56(5), 606-615.



- Wiewelhove, T., Raeder, C., de Paula Simola, R.Á., Schneider, C., Döweling, A., & Ferrauti, A. (2017). Tensiomyographic markers are not sensitive for monitoring muscle fatigue in elite youth athletes: A pilot study. *Frontiers in Physiology*, 8, 406.
- Wiewelhove, T., Raeder, C., Meyer, T., Kellmann, M., Pfeiffer, M. & Ferrauti, A. (2015). Markers for routine assessment of fatigue and recovery in male and female team sport athletes during high-intensity interval training. *PLoS One*, 10 (10), 1-17.
- Wiewelhove, T., Raeder, C., Meyer, T., Kellmann, M., Pfeiffer, M. & Ferrauti, A. (2016). Effect of repeated active recovery during a high-intensity shock microcycle on markers of fatigue. *International Journal of Sports Physiology and Performance*, 11(8), 1060-1066.
- Wiewelhove, T., Schneider, C., Döweling, A., Hanakam, F., Rasch, C., Meyer, T., Kellmann, M., Pfeiffer, M., Ferrauti, A. (2018). Effects of different recovery strategies following a half-marathon on fatigue markers in recreational runners. *PLoS One*, 13 (11), eCollection 2018.
- Wiewelhove T., Schneider C., Schmidt A., Döweling A., Meyer T., Kellmann M., Pfeiffer M. & Ferrauti A. (2018). Active Recovery After High-Intensity Interval-Training Does Not Attenuate Training Adaptation. *Frontiers in Physiology*, 9, 415.
- Wiewelhove, T., Thase, C., Glahn, M., Hessel, A., Schneider, C., Hottenrott, L., Meyer, T., Kellmann, M., Pfeiffer, M. & Ferrauti, A. (2020). Repeatability of the individual response to the use of active recovery the day after high-intensity interval training: A double-crossover trial. *International Journal of Sports Physiology and Performance*, epub ahead of print.
- Zinner, C., Pelka, M., Ferrauti, A., Meyer, T., Pfeiffer, M. & Sperlich, B. (2017). Responses of low and high compression during recovery after repeated sprint training in well-trained handball players. *European Journal of Sports Sciences*, 17(10), 1304-1310.

## ELECTRONICAL MEDIA (CD-ROM & DVD)

- Ferrauti, A. (2008). Hit & Turn Tennis Test. Ein akustisch gesteuerter Ausdauer-Test für Tennisspieler zur Ableitung der maximalen Sauerstoffaufnahme. DVD mit Videodemonstration, Testanleitung und Test-Begleitheft. Ruhr-Universität Bochum, Selbstverlag.
- Ferrauti, A. & Weber, K. (2009). *Ausdauer – Diagnostik und Training*. Der offizielle Tennis-Lehrplan des DTB e.V., Kapitel Trainingswissenschaft. Multimediale PC CD-Rom. Köln/Hamburg: DTB, DSHS.

## BOOK CHAPTERS

- Bastiaens, K., Müller, M., Braun, D., Nafziger, D. & Ferrauti, A. (2006). Short and long term effects of a throwing intervention during complex service training in elite children`s tennis. In M. Raab, A. Arnold, K. Gärtner, J. Köppen, C. Lempertz, N. Tieleman, H. Zastrow (Hrsg.), *Zukunft der Sportspiele: fördern, fordern, forschen* (Schriftreihe Hu-

- man Performance and Sport, Bd. 2, S. 115-118). Flensburg: Flensburg University Press.
- Brock, K., Schirp, R., Kraft, M., Remmert, H. & Ferrauti, A. (2006). Auswirkung der Wettspielvorbereitung auf Schnelligkeit und Koordination im Fußball. In K. Weber, D. Augustin, P. Maier & K. Roth (Hrsg.), *Wissenschaftlicher Transfer für die Praxis der Sportspiele* (Wissenschaftliche Berichte und Materialien, Bd. 9, S. 262-265). Köln: Sport & Buch Strauß.
- Brock, K., Schirp, R., Kraft, M., Remmert, H. & Ferrauti, A. (2006). Wettspielvorbereitung in der 1. Bundesliga. In K. Weber, D. Augustin, P. Maier & K. Roth (Hrsg.), *Wissenschaftlicher Transfer für die Praxis der Sportspiele* (Wissenschaftliche Berichte und Materialien, Bd. 9, S. 258-261). Köln: Sport & Buch Strauß.
- Ferrauti, A. (1993). Relevance, diagnosis and training of running speed in high performance tennis. In G. Tenenbaum & T. Raz-Liebermann (Hrsg.), *Proceedings of 2<sup>nd</sup> Maccabiah-Wingate International Congress on Sport Sciences and Coaching* (S. 214-229). Netanya.
- Ferrauti, A. (1995). Theorie und Praxis im Tennis-Doppel – Analyse von Netzspiel und Return. In P. Koch & P. Maier (Hrsg.), *Tennisvermittlung als Interpretation und Auswertung sportwissenschaftlicher Erkenntnisse*. Symposium der DVS-Kommission Tennis 1993 (Schriften der deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft, Bd. 65, S. 141-159). St. Augustin: Academia.
- Ferrauti, A. (1997). Gesundheitswert und praktische Durchführung stoffwechselintensiver Trainingsprogramme im Tennis-Breitensport. In B. Hoffmann & P. Koch (Hrsg.), *Integrative Aspekte in Theorie und Praxis der Rückschlagspiele*. Symposium der DVS-Kommission Tennis 1995 (Schriften der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft, Bd. 77, S. 133-146). Hamburg: Czwalina.
- Ferrauti, A. (2005). Training im Freizeitsport. In S. Würth, S. Panzer, J. Krug & D. Alfermann (Hrsg.), *Sport in Europa, 17. Sportwissenschaftlicher Hochschultag in Leipzig 2005* (Schriften der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft, Bd. 151, S. 175-180). Hamburg: Czwalina.
- Ferrauti, A. (2006). BA-Studiengänge an der Fakultät für Sportwissenschaft - Ruhr Universität Bochum. In K. Weber, D. Augustin, P. Maier & K. Roth (Hrsg.), *Wissenschaftlicher Transfer für die Praxis der Sportspiele* (Wissenschaftliche Berichte und Materialien, Bd. 9, S. 42-45). Köln: Sport & Buch Strauß.
- Ferrauti, A. (2006). Metabolische Aspekte der Wettspielvorbereitung in den Sportspielen. In K. Weber, D. Augustin, P. Maier & K. Roth (Hrsg.), *Wissenschaftlicher Transfer für die Praxis der Sportspiele* (Wissenschaftliche Berichte und Materialien, Bd. 9, S. 254-257). Köln: Sport & Buch Strauß.
- Ferrauti, A. (2006). Metabolische Aspekte von Training und Wettkampf im Fußball und Tennis. In K. Weber, D. Augustin, P. Maier & K. Roth (Hrsg.), *Wissenschaftlicher Transfer für die Praxis der Sportspiele* (Wissenschaftliche Berichte und Materialien, Bd. 9, S. 77-88). Köln: Sport & Buch Strauß.

- Ferrauti, A. (2009). Koordinative und konditionelle Ausbildung in den Spielsportarten. In L. Nordmann, C. Dolch & H. Steingrebe (Red.), *Sport ist Spitze – Landesprogramm Talentsuche und Talentförderung* (23. Internationaler Workshop Reader zum Sportgespräch in Duisburg 2008, S. 136-139 und 153-156). Aachen: Meyer & Meyer.
- Ferrauti, A. (2009). Physiological Aspects of Tennis. In P.P. Correia & C. Coutinho (Eds.), *Investigacao e Tennis III* (S. 7-18). Cruz Quebrada: Edicoes FMH.
- Ferrauti, A. (2020). Aufgaben und Inhalte der Trainingswissenschaft. In A. Ferrauti (Hrsg.), *Trainingswissenschaft für die Sportpraxis* (S. 1-20). Heidelberg: Springer.
- Ferrauti, A., Fett, J., Frytz, A., Götz, J.A., Hanakam, F., Kittel, T., Möllmann, J., Schneider, C. & Remmert, H. (2020). Trainingswissenschaft in ausgewählten Sportarten. In A. Ferrauti (Hrsg.), *Trainingswissenschaft für die Sportpraxis* (S. 579-661). Heidelberg: Springer.
- Ferrauti, A., Fischer, H., Jessel, C., Künstlinger, U., Lümekemann, D., Strüder, H. & Weber, K. (1995). Metabolismo Energético en tenis. In Instituto Andaluz del Deporte (Hrsg.), *Actas Congreso Científico Olímpico 1992* (Vol. IV., S. 84-90). Malaga.
- Ferrauti, A. & Fust, C. (1997). Bedeutung, Diagnostik und Training der tennisspezifischen Laufschnelligkeit. In H.-P. Born, N. Hölting & K. Weber (Hrsg.), *Schnelligkeit im Tennis. Konzeptionelle und trainingsmethodische Aspekte*. (Beiträge zur Theorie und Praxis des Tennisunterrichts und Trainings, Bd. 21, S. 99-113). Hamburg: Czwalina.
- Ferrauti, A., Fust, C., Leyk, D. & Weber, K. (1999). Optimierung des Gruppentrainings im Leistungstennis – metabolische und koordinative Aspekte. In N. Hölting & J. Mester (Hrsg.), *Belastung und Regeneration im Tennis*. (Beiträge zur Theorie und Praxis des Tennisunterrichts und Trainings, Bd. 22, S. 53-66). Köln: Sport & Buch Strauß.
- Ferrauti, A. & Hottenrott, L. (2020). Training im mittleren und höheren Lebensalter. In A. Ferrauti (Hrsg.), *Trainingswissenschaft für die Sportpraxis* (S. 547-578). Heidelberg: Springer.
- Ferrauti, A., Jakobs, J., Sperlich, B. & Remmert, H. (2007). Aspekte des Ausdauertrainings in den Sportspielen. In U. Hartmann, M. Niessen & P. Spitzenpfeil (Hrsg.), *Ausdauer & Ausdauertraining* (Wissenschaftliche Berichte und Materialien, Bd. 14, S. 265-272). Köln: Sport & Buch Strauß.
- Ferrauti, A., Künstlinger, U., Strüder, H.K. & Weber, K. (1993). Blutzuckerspiegel und Kohlenhydratsubstitution im Tennis. In K. Tittel, K.H. Arndt & W. Hollmann (Hrsg.), *Sportmedizin gestern - heute - morgen* (Bericht vom Jubiläumssymposium des Deutschen Sportärztebundes vom 25.-27. September 1992 in Oberhof, S. 172-175). Leipzig/Berlin/Heidelberg: Barth.
- Ferrauti, A., Lottermann, S., Laudenklos, P., Pieper, S. & Weber, K. (2005). Diagnostik der Laufschnelligkeit im Fußball und Tennis zur Talentsuche und Talentförderung. In J. Mester & S. Knuth (Red.), *Sport ist Spitze – Landesprogramm Talentsuche und Talentförderung* (19. internationaler Workshop Sportgespräch in Marl 2004, S. 155-177). Aachen: Meyer & Meyer.
- Ferrauti, A. & Neumaier, A. (2004). Dehnen - Nutzen, Risiko, Leistungsminderung. Einführung in den Arbeitskreis. In K. Cachay, A. Halle & H. Teubert (Red.), *Sport ist Spitze*.

*Nachwuchsleistungssport aktuell - zwischen Computer und Power-Food* (S. 86-87). Aachen: Meyer & Meyer.

- Ferrauti, A. & Pfeiffer, M. (2020). Allgemeine Empfehlungen zur Anwendung von Regenerationsmaßnahmen. In T. Meyer, A. Ferrauti, M. Kellmann & M. Pfeiffer (Hrsg.), *Regenerationsmanagement im Spitzensport (Teil 2) – REGman – Ergebnisse und Handlungsempfehlungen* (S. 141-148). Wuppertal: Mumbuck.
- Ferrauti, A., Remmert, H., Brock, K., Schirp, R. & Kraft, M. (2006). Arbeitskreis: Analysen und Empfehlungen zur Wettspielvorbereitung in den Sportspielen. In K. Weber, D. Augustin, P. Maier & K. Roth (Hrsg.), *Wissenschaftlicher Transfer für die Praxis der Sportspiele* (Wissenschaftliche Berichte und Materialien, Bd. 9, S. 247-248). Köln: Sport & Buch Strauß.
- Ferrauti, A. & Remmert, H. (2020). Grundlagenwissen zum sportlichen Training. In A. Ferrauti (Hrsg.), *Trainingswissenschaft für die Sportpraxis* (S. 21-66). Heidelberg: Springer.
- Ferrauti, A., Schneider, C. & Wiewelhove, T. (2020). Leistungssteuerung. In A. Ferrauti (Hrsg.), *Trainingswissenschaft für die Sportpraxis* (S. 67-186). Heidelberg: Springer.
- Ferrauti, A., Stadtmann, T., Ulbricht, A. & Kappenstein, J. (2020). Training im Kindes- und Jugendalter. In A. Ferrauti (Hrsg.), *Trainingswissenschaft für die Sportpraxis* (S. 507-546). Heidelberg: Springer.
- Ferrauti, A., Ulbricht, A. & Fernandez-Fernandez, J. (2018). Assessment of physical performance for individualized training prescription in tennis. In: Di Giacomo, G., Ellenbecker, T. & Kibler W.B. (Hrsg.), *Tennis Medicine. A complete guide to evaluation, treatment, and rehabilitation*. Springer International, Cham, Switzerland, S. 167-188.
- Ferrauti, A. & Weber, K. (1991). Systematische Videoanalyse des Wimbledon-Finales 1990 zwischen Edberg (Schweden) und Becker (BRD). In K. Weber, E. Kollath & G.J. Schmidt (Hrsg.), *Video und Computer im Leistungssport der Sportspiele* (Berichte und Materialien des Bundesinstituts für Sportwissenschaft Bd. 8/91, S. 122-135). Bonn: Wehle.
- Ferrauti, A. & Weber, K. (1992). Systematische Spielerbeobachtung von Einhändern und Beidhändern im Leistungstennis. In H. Gabler & S. Teuber (Hrsg.), *Moderne Trends der Technik im Spitzentennis* (5. A-Trainer-Symposium des DTB 1991, S. 58-79). Ahrensburg: Czwalina.
- Ferrauti, A. & Weber, K. (1994). Leistungsdiagnostik der tennisspezifischen Laufschnelligkeit. In R. Brack, A. Hohmann & H. Wieland (Hrsg.), *Trainingssteuerung. Konzeptionelle und Trainingsmethodische Aspekte* (2. Symposium der DVS-Sektion Trainingswissenschaft in Stuttgart 1993, Sportwissenschaft und Praxis, Bd. 6, S. 272-276). Stuttgart: Naglschmid.
- Ferrauti, A. & Weber, K. (1995). Veränderungen der Blutfette durch Freizeit-Tennis im mittleren Lebensalter. In N. Nölting, K. Weber & H. Funhoff (Hrsg.), *Tennis im höheren Lebensalter aus interdisziplinärer Sicht* (5. Symposium des sportwissenschaftlichen Beirates des DTB 1994, Beiträge zu Theorie und Praxis des Tennisunterrichts und –trainings, Bd. 18, S. 123-146). Ahrensburg: Czwalina.

- Ferrauti, A. & Weber, K. (1998). Metabolic responses and performance in tennis after caffeine ingestion. In A. Lees, I. Maynard, M. Hughes & T. Reilly (Eds.), *Science and Racket Sports II* (S. 60-67). London: E & FN Spon.
- Ferrauti, A. & Weber, K. (1998). Präventivmedizinische Effizienz und Akzeptanz eines bewegungsintensiven Tennistrainings bei Freizeitspielern im mittleren Lebensalter. In H. Mechling (Hrsg.), *Training im Alterssport – Sportliche Leistungsfähigkeit und Fitness im Alternsprozess* (Symposiumsbericht, S. 128-131). Schorndorf: Hofmann.
- Ferrauti, A. & Weber, K. (2001). Effects of caffeine ingestion in tennis. In M. Crespo, B. Pluim & M. Reid (Eds.), *Tennis Medicine for Tennis Coaches* (pp. 113-118). London: International Tennis Federation.
- Ferrauti, A. & Weber, K. (2006). Einfluss von Flightgröße und Topographie auf Energieumsatz und körperliche Beanspruchung im Damengolf. In A. Ferrauti & H. Remmert (Hrsg.), *Trainingswissenschaft im Freizeitsport* (Schriften der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft, Bd. 157, S. 257-260). Hamburg: Czwalina.
- Ferrauti, A., Weber, K., Strüder, H.K. & Hollmann, W. (1995). Blood glucose at the starting phase in tennis. In H. Krahl, H.G. Pieper, W.B. Kibler & P.A. Renström (Eds.), *Tennis: sports medicine and science* (S. 186-190). Düsseldorf: Rau.
- Ferrauti, A., Weber, K., Strüder, H.K., Predel, G. & Rost, R. (1998). Tennis versus golf: profile of demands and physical performance in senior players. In A. Lees, I. Maynard, M. Hughes & T. Reilly (Eds.), *Science and Racket Sports II* (pp. 27-33). London: E & FN Spon.
- Ferrauti, A., Weber, K. & Wright, P.R. (2003). Endurance: Basic, semi-specific and tennis-specific. In M. Reid, A. Quinn & M. Crespo (Eds.), *Strength and Conditioning for Tennis* (pp. 93-112). London: ITF.
- Ferrauti, A. & Wieser, G. (1995). Stoffwechselintensives Tennis-Gruppentraining im mittleren Lebensalter. In N. Nölting, K. Weber & H. Funhoff (Hrsg.), *Tennis im höheren Lebensalter aus interdisziplinärer Sicht* (5. Symposium des sportwissenschaftlichen Beirates des DTB 1994, Beiträge zur Theorie und Praxis des Tennisunterrichts und Trainings, Bd. 18, S. 271-278). Ahrensburg: Czwalina.
- Fust, C., Ferrauti, A., Hufnagel, S. & Weber, K. (1997). Möglichkeiten und Grenzen der Schnelligkeitsdiagnostik mittels eines tennisspezifischen Testverfahrens. In H.-P. Born, N. Nölting & K. Weber (Hrsg.), *Schnelligkeit im Tennis. Konzeptionelle und trainingsmethodische Aspekte* (Beiträge zur Theorie und Praxis des Tennisunterrichts und –trainings, Bd. 21, S. 87-98). Hamburg: Czwalina.
- Gerisch, G., Ferrauti, A., Tritschoks, J. & Weber, K. (1995). Perfil Fisiológico del Fútbol-Sala. In Instituto Andaluz del Deporte (Eds.), *Actas Congreso Científico Olímpico 1992* (Vol. IV., S. 184-189). Malaga.
- Hanakam, F. & Ferrauti, A. (2020). Ausdauertraining. In A. Ferrauti (Hrsg.), *Trainingswissenschaft für die Sportpraxis* (S.345-404). Heidelberg: Springer.
- Hollmann, W., Strüder, H.K., Ferrauti, A. & Weber, K. (1995). Metabolic demands in tennis. In H. Krahl, H.G. Pieper, W.B. Kibler & P.A. Renström (Eds.), *Tennis: sports medicine and science* (S. 12-15). Düsseldorf: Rau.

- Holst, T., Stadtmann, T., Langenkamp, H., Remmert, H., Ferrauti, A. & Kellmann, M. (2014). Wissenschaftliche Optimierung trainingspraktischer Leistungssteuerung und konzeptioneller Vorgaben im Nachwuchsleistungssport des Deutschen Basketball Bundes – Basketball-Talente. In BISp (Hrsg.), *BISp-Jahrbuch Forschungsförderung 2012/13* (S. 153-162). Köln: Strauß.
- Hottenrott, L., & Ferrauti, A. (2020) Einfluss des Athletenalters auf das Regenerationsmanagement. In Meyer, T., Ferrauti, A., Kellmann, M. & Pfeiffer, M. (Hrsg.) *Regenerationmanagement im Spitzensport (Teil 2). REGman – Ergebnisse und Handlungsempfehlungen* (S. 133-140). Wuppertal: Mumbeck.
- Kinner, V.J., Voß, A. & Ferrauti, A. (2006). Beanspruchung im Tennis und Diagnostik der tennisspezifischen Ausdauer. In M. Raab, A. Arnold, K. Gärtner, J. Köppen, C. Lempertz, N. Tielemann & H. Zastrow (Hrsg.), *Zukunft der Sportspiele: fördern, fordern, forschen* (Schriftreihe Human Performance and Sport, Bd. 2, S. 265-268). Flensburg: Flensburg University Press.
- Künstlinger, U., Weber, K., Ferrauti, A., Fischer, H. & Jessel, C. (1991). Die Glukosekonzentration bei extremen Belastungen im Tennis. In P. Bernett & D. Jeschke (Hrsg.), *Sport und Medizin- Pro und Contra* (32. Deutscher Sportärztekongress München 1990, S. 542-544). München/Bern/Wien/San Francisco: Zuckschwerdt.
- Lottermann, S., Laudenklos, P., Friedrich, A., Metaxas, I., Tritschoks, J., Ferrauti, A. & Weber, K. (2003). Technikdiagnostik und Techniktraining im Jugendfußball. In G. Neumann (Hrsg.), *Fußball vor der WM 2006. Spannungsbogen zwischen Wissenschaft und Organisation* (S. 117-128). Köln: Sport & Buch Strauß.
- Neumaier, A. & Ferrauti, A. (2004). Dehnen - Nutzen, Risiko, Leistungsminderung. Zusammenfassung und Diskussion. In K. Cachay, A. Halle & H. Teubert (Red.), *Sport ist Spitze. Nachwuchsleistungssport aktuell - zwischen Computer und Power-Food* (S. 128-129). Aachen: Meyer & Meyer.
- Niemöller, A., Ferrauti, A., Strüder, H. & Weber, K. (1995). Presión Sanguínea Sistólica en Tennis. In Instituto Andaluz del Deporte (Eds.), *Actas Congreso Científico Olímpico 1992* (Vol. IV, S. 352-356). Malaga.
- Raeder, C., Vuong, J.L. & Ferrauti, A. (2020). Krafttraining. In A. Ferrauti (Hrsg.), *Trainingswissenschaft für die Sportpraxis* (S. 187-252). Heidelberg: Springer.
- Remmert, H. & Ferrauti, A. (2006). Trainingswissenschaft im Freizeitsport – Zusammenfassung und Empfehlungen für die Praxis. In A. Ferrauti & H. Remmert (Hrsg.), *Trainingswissenschaft im Freizeitsport* (Schriften der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft, Bd. 157, S. 293-309). Hamburg: Czwalina.
- Remmert, H., Schischek, A., Zamhöfer, T. & Ferrauti, A. (2005). Influence of recovery duration on increase of strength and muscular growth within a high-intensity training (HIT). In J. Gießing, M. Fröhlich & P. Preuss (Eds.), *Current Results of Strength Training Research* (pp. 89-102). Göttingen: Cuvillier.
- Rosenkranz, D. & Ferrauti, A. (2006). Beanspruchung und Diagnostik der tennisspezifischen Schnelligkeit. In M. Raab, A. Arnold, K. Gärtner, J. Köppen, C. Lempertz, N. Tielemann & H. Zastrow (Hrsg.), *Zukunft der Sportspiele: fördern, fordern, forschen*

- (Schriftreihe Human Performance and Sport, Bd. 2, S. 269-272). Flensburg: Flensburg University Press.
- Schirp, R., Kraft, M., Brock, K., Remmert, H. & Ferrauti, A. (2006). Auswirkung der Wettspielvorbereitung auf Schnelligkeit und Koordination im Fußball. In K. Weber, D. Augustin, P. Maier & K. Roth (Hrsg.), *Wissenschaftlicher Transfer für die Praxis der Sportspiele* (Wissenschaftliche Berichte und Materialien, Bd. 9, S. 262-265). Köln: Sport & Buch Strauß.
- Schnittka, T., Sidlowski, D. & Ferrauti, A. (2006). Mathematische Modellierung zum Fettumsatz beim Ergometertraining weiblicher Freizeitsportlerinnen. In A. Ferrauti & H. Remmert (Hrsg.), *Trainingswissenschaft im Freizeitsport* (Schriften der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft, Bd. 157, S. 233-236). Hamburg: Czwalina.
- Stadtman, T., Remmert, H., Schneider, T., Schmidt, A., Langenkamp, H., Holst, T. & Ferrauti, A. (2008). Wissenschaftliche Optimierung trainingspraktischer Leistungssteuerung und konzeptioneller Vorgaben im Nachwuchsleistungssport des Deutschen Basketball Bundes. In A. Woll, W. Klöckner, M. Reichmann & M. Schlag (Hrsg.), *Sportspielkulturen erfolgreich gestalten* (S. 129-132). Hamburg: Czwalina.
- Stadtman, T., Trampisch, U., Schneider, T., Langenkamp, H., Remmert, H., Kellmann, M. & Ferrauti, A. (2006). Projektvorstellung „Evaluation der Rahmentrainingskonzeption Basketball für Kinder und Jugendliche im Leistungssport des Deutschen Basketball Bundes (DBB)“. In M. Raab, A. Arnold, K. Gärtner, J. Köppen, C. Lempertz, N. Tielmann & H. Zastrow (Hrsg.), *Zukunft der Sportspiele: fördern, fordern, forschen* (Schriftreihe Human Performance and Sport, Bd. 2, S. 261-264). Flensburg: Flensburg University Press.
- Strüder, H.K., Fröhlich, A., Ferrauti, A., Weber, K. & Rost, R. (1995). Verhalten des Blutdruckes im Tenniswettkampf bei Älteren. In N. Hölting, K. Weber & H. Funhoff (Hrsg.), *Tennis im höheren Lebensalter aus interdisziplinärer Sicht* (5. Symposium des sportwissenschaftlichen Beirates des DTB 1994 in Frankfurt/Main, Beiträge zur Theorie und Praxis des Tennisunterrichts und Trainings, Bd. 18, S. 147-157). Ahrensburg: Czwalina.
- Strüder, H.K., Weber, K., Ferrauti, A. & Hollmann, W. (1995). Amino acid metabolism and central fatigue in tennis. In H. Krahl, H.G. Pieper, W.B. Kibler & P.A. Renström (Eds.), *Tennis: sports medicine and science* (S. 196-200). Düsseldorf: Rau.
- Tritschoks, H.J., Ferrauti, A., Gerisch, G. & Weber, K. (1993). Metabolische Beanspruchung im Hallenfußball. In K. Kittel, K.H. Arndt & W. Hollmann (Hrsg.), *Sportmedizin gestern - heute - morgen* (Bericht vom Jubiläumssymposium des Deutschen Sportärztebundes Oberhof vom 25.-27. September 1992, S. 166-169). Leipzig/Berlin/Heidelberg: Barth.
- Weber, K., Bochow, W. & Ferrauti, A. (1987). Trainings- und Wettkampfoptimierung im Tennis durch systematische Spielerbeobachtung von Boris Becker. In H.J. Appell & J. Mester (Hrsg.), *Trainingsoptimierung - Zielsetzungen und Maßnahmen* (Brennpunkte der Sportwissenschaft 1987/2, S. 235-250). St. Augustin: Richarz.

- Weber, K. & Ferrauti, A. (1990). Systematische Videoanalyse zur Leistungsoptimierung im Tennis. In R. Bornemann, K. Weber & B. Zein (Hrsg.), *Taktik- und Taktik- Training im Tennis* (4. Symposium des sportwissenschaftlichen Beirats des DTB 1989, S. 76-88). Ahrensburg: Czwalina.
- Weber, K. & Ferrauti, A. (2001). Physiological demands of tennis and golf in recreational players. In M. Crespo, B. Pluim & M. Reid (Eds.), *Tennis Medicine for Tennis Coaches* (pp. 29-33). London: International Tennis Federation.
- Weber, K. & Ferrauti, A. (2005). Velocidad de desplazamiento en el tenista de elite. In J. Maquirriain, B. Pluim & J.P. Ghisi, *Medicina deportiva aplicada al tenis Vol.2* (S. 171-178). Buenos Aires.
- Weber, K., Ferrauti, A. & Neumann, G. (2001). Haemodynamic and metabolic demands in senior tennis: benefit or risk? In M. Crespo, B. Pluim & M. Reid (Eds.), *Tennis Medicine for Tennis Coaches* (S. 137-147). London: International Tennis Federation.
- Weber, K., Ferrauti, A. & Strüder, H.K. (1994). Fettverbrennung beim Trainingswettkampf im Tennis - Leistungs- und präventivmedizinische Aspekte. In H. Liesen, M. Weiß & M. Baum (Hrsg.), *Regulations- und Repairmechanismen* (33. Deutscher Sportärztekongress Paderborn 1993, S. 545-548). Köln: Deutscher Ärzte Verlag.
- Weber, K., Ferrauti, A., Strüder, H.K. & Hollmann, W. (1995). Fat metabolism in tennis. In H. Krahl, H.G. Pieper, W.B. Kibler & P.A. Renström (Eds.), *Tennis: sports medicine and science* (pp. 191-195). Düsseldorf: Rau.
- Weber, K., Oetker, R. & Ferrauti, A. (1991). Wertigkeit des sechs-, 12- und 18-Minuten-Laufs für die Diagnostik der aeroben Ausdauer bei präpuberalen Kindern. In P. Bernett & D. Jeschke (Hrsg.), *Sport und Medizin - Pro und Contra* (32. Deutscher Sportärztekongress München 1990, S. 768-770). München/Bern/Wien/San Francisco: Zuckschwerdt.
- Wiewelhove, T. (2020). Schnelligkeitstraining. In A. Ferrauti (Hrsg.), *Trainingswissenschaft für die Sportpraxis* (S. 253-322). Heidelberg: Springer.
- Wiewelhove, T. (2020). Regenerationsmanagement und Ernährung. In A. Ferrauti (Hrsg.), *Trainingswissenschaft für die Sportpraxis* (S. 455-506). Heidelberg: Springer.
- Wiewelhove, T. (2020). Regenerationsmaßnahmen und deren individuelle Response – Aktive Erholung. In T. Meyer, A. Ferrauti, M. Kellmann & M. Pfeiffer (Hrsg.), *Regenerationsmanagement im Spitzensport (Teil 2) – REGman – Ergebnisse und Handlungsempfehlungen* (S. 83-91). Wuppertal: Mumbeck.
- Wiewelhove, T. (2020). Regenerationsmaßnahmen und deren individuelle Response – Foam Rolling. In T. Meyer, A. Ferrauti, M. Kellmann & M. Pfeiffer (Hrsg.), *Regenerationsmanagement im Spitzensport (Teil 2) – REGman – Ergebnisse und Handlungsempfehlungen* (S. 92-99). Wuppertal: Mumbeck.



- Wiewelhove, T. & Ferrauti, A. (2017). Regeneration nach Training und Wettkampf. In K. Hottenrott & I. Seidel (Hrsg.), *Handbuch Trainingswissenschaft - Trainingslehre* (S. 421-431). Schorndorf: Hofmann-Verlag.
- Wiewelhove, T. & Ferrauti, A. (2020). Regenerationsbedürfnisse und Regenerationsmanagement in ausgewählten Sportarten – Tennis. In T. Meyer, A. Ferrauti, M. Kellmann & M. Pfeiffer (Hrsg.), *Regenerationsmanagement im Spitzensport (Teil 2) – REGman – Ergebnisse und Handlungsempfehlungen* (S. 110-121). Wuppertal: Mumbeck
- Zimmermann, M., Remmert, H. & Ferrauti, A. (2006). Energetische Beanspruchung im Basketball in Wettkampf und Training. In K. Weber, D. Augustin, P. Maier & K. Roth (Hrsg.), *Wissenschaftlicher Transfer für die Praxis der Sportspiele* (Wissenschaftliche Berichte und Materialien, Bd. 9, S. 249-253). Köln: Sport & Buch Strauß.

## ABSTRACTS

- Bergermann, M. & Ferrauti, A. (2009). Auswirkungen eines begleitenden Krafttrainings für Rumpf- und Beinmuskulatur auf Laufleistung und Laufökonomie von Freizeitläufern. In M. Krüger, N. Neuber, M. Brach & K. Reinhard (Hrsg.), *Bildungspotenziale im Sport* (Schriften der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft, Bd. 191, S. 256). Hamburg: Czwalina.
- de Paula Simola, R.Á., Harms, N. & Ferrauti, A. (2013). Reliability of muscle response measurements within different electrical stimulation intensities using tensiomyography. In N. Balagué, C. Torrents, A. Vilanova, J. Cadefau, R. Tarragó, & E. Tsolakidis (Hrsg.), *18<sup>th</sup> Annual Congress of the European College of Sports Science* (Book of abstracts, S. 146). Barcelona.
- de Paula Simola, R.Á., Harms, N., Raeder, C., Kellmann, M., Meyer, T., Pfeiffer, M. & Ferrauti, A. (2014). Reliability and external validity of tensiomyography measurements following strength exercise. *TMG: Today and Future ISOT, Rome* (pp. 17-22). Craiova: International Society of of Tensiomyography.
- Döweling, A., Wiewelhove, T., Raeder, C., de Paula Simola, R.A. & Ferrauti, A. (2015). Einfluß von aktiver Regeneration und Kaltwasser-Immersion auf Ermüdungsmarker nach exzentrischem Krafttraining. In T. Könecke, H. Preuß & W.I. Schöllhorn (Hrsg.), *Moving Minds – Crossing Boundaries in Sport Science* (Schriften der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft, Bd. 251, S. 102). Hamburg: Feldhaus.
- Döweling, A., Wiewelhove, T., Raeder, C., de Paula Simola, R.A. & Ferrauti, A. (2015). Active recovery and cold-water immersion are not superior to passive resting after eccentric squat exercise. In A. Radmann, S. Hedenborg, & E. Tsolakidis (Eds.), *20th annual congress of the european college of sports science: Book of abstracts*, (pp. 185). Malmö: European College of Sport Science.
- Engel, F., Kappenstein, J. & Ferrauti, A. (2011). Leistung, Belastungstoleranz und pH-Verschiebung bei Kurzzeit-Intervallsprints im Kindes- und Erwachsenenalter. In K. Hottenrott, O. Stoll & R. Wollny (Hrsg.), *Kreativität – Innovation - Leistung* (Schriften

- der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft, Bd. 215, S. 153). Hamburg: Czwalina.
- Falke, A.K., Hanakam, F., Grabow, V., Ferrauti, A. (2012). Evaluation of a 2000 m performance prediction model for elite rowers based on anaerobic threshold and maximum sprint power. *17th Annual Congress of the European College of Sport Science*. Bruges.
- Fernandez-Fernandez, J., Zimek, R., Wiewelhove, T. & Ferrauti, A. (2011). Repeated sprint vs high-intensity aerobic training in tennis. In T. Cable, K. George (Eds.), *16<sup>th</sup> Annual Congress of the European College of Sports Science* (p. 280). Liverpool.
- Ferrauti, A. (1997). Tennis versus running: substrate utilization during intermittent and continuous exercise. In J. Bangsbo, B. Saltin, H. Bonde, Y. Hellstein, B. Ibsen, M. Kjaer & G. Sjogaard (Eds.), *Second Annual Congress of the European College of Sport Science* (pp. 920-921). Copenhagen.
- Ferrauti, A. (1999). Effect of blood lactate concentration on running speed, stroke velocity and stroke precision in tennis practice. In P. Parisi, F. Pigozzi & G. Prinzi (Eds.), *Proceedings of the 4<sup>th</sup> Annual Congress of the European College of Sport Science* (p. 134). Rom.
- Ferrauti, A. (1999). Training responses to playing golf in the elderly. *Int. J. Sports Med.*, 20, 63.
- Ferrauti, A. (2009). Zum Einfluss von Musik auf physiologische und psychologische Parameter bei Laufbeanspruchungen von Freizeit- und Leistungsläufern. In M. Krüger, N. Neuber, M. Brach & K. Reinhart (Hrsg.), *Bildungspotenziale im Sport* (Schriften der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft, Bd. 191, S.257). Hamburg: Czwalina,
- Ferrauti, A. (2012) The German Tennis Association Young Investigator Awards. *J. Med. Sci. Tennis 2012*, 17, 38-39.
- Ferrauti, A., Fust, C. & Weber, K. (1999). Metabolism and Efficiency of training drills in elite tennis. *Int. J. Sports Med.*, 20, 58.
- Ferrauti, A. & Hagemann, N. (2009). Trainingswissenschaftliche und sportpsychologische Aspekte des Laufens im Freizeitsport. In M. Krüger, N. Neuber, M. Brach & K. Reinhart (Hrsg.), *Bildungspotenziale im Sport* (Schriften der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft, Bd. 191, S. 252-257) Hamburg: Czwalina.
- Ferrauti, A., Hanakam, F. Kranaster, D., Sandtler, H. & Tinnefeld, P. (2009). Der Schritt-Atem-Rhythmus zur Trainingssteuerung des Freizeitläufers: theoretische Begründung und Praktikabilität. *Dtsch. Z. Sportmed.* 60, 246.
- Ferrauti, A. & Hottenrott, K. (2011). Intervalltraining im Kindesalter. In K. Hottenrott, O. Stoll & R. Wollny (Hrsg.), *Kreativität – Innovation - Leistung*. (Schriften der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft, Bd. 215, S. 151). Hamburg: Czwalina.
- Ferrauti, A., Jentsch, B., Grodzinski, E., Loehr, H. & Weber, K. (2001). Einfluss von Flight-grösse und Topographie auf das Beanspruchungsprofil im Damengolf. *Dtsch. Z. Sportmed.*, 52, 85.

- Ferrauti, A., Jentsch, B., Grodzinski, E., Loehr, H. & Weber, K. (2001). Metabolic and cardiovascular demands in women's senior golf. In J. Mester, G. King, H. Strüder & A. Osterburg (Eds.), *Perspectives and profiles, 6<sup>th</sup> Annual Congress of the European College of Sports Science* (p. 1035). Köln: Sport & Buch Strauß.
- Ferrauti, A. & Kinner, V.J. (2009). The Hit & Turn Tennis Test - an acoustically controlled endurance test for tennis players. In S. Loland, K. Bø, K. Fasting, J. Hallén, Y. Ommundsen, G. Roberts & E. Tsolakidis (Eds.), *14<sup>th</sup> Annual Congress of the European College of Sports Science* (p. 339). Oslo.
- Ferrauti, A., Knezevic, D., Strüder, H.K. & Weber, K. (1996). Acute effects of different tennis training programs on lipid and lipoprotein metabolism in middle-aged players. *Int. J. Sports Med.*, 17, 29.
- Ferrauti, A., Kranaster, D., Sandtler, H. & Tinnefeld, P. (2009). The impact of music on physiological, psychological and coordinative effects in recreational and elite runners. In S. Loland, K. Bø, K. Fasting, J. Hallén, Y. Ommundsen, G. Roberts & E. Tsolakidis (Eds.), *14<sup>th</sup> Annual Congress of the European College of Sports Science* (p. 615). Oslo.
- Ferrauti, A., Künstlinger, U., Lümke, D., Strüder, H.K. & Weber, K. (1993). Blood sugar levels and carbohydrate substitution in tennis. *Int. J. Sports Med.*, 14, 163.
- Ferrauti, A., Merheim, G., Blum, S., Krenn, R., Giesen, H.T. & Weber, K. (2003). Analyse der metabolischen Beanspruchung im Fußball mittels portabler Spirometrie. *Dtsch. Z. Sportmed.*, 54, 77.
- Ferrauti, A., Oh, S., Dröscher, S., Mierau, A., Thevis, M., Thomas, A. & Fernandez-Fernandez, J. (2011). Effects of preloading exercise intensity on physical and cognitive performance in soccer. In T. Cable, K. George (Eds.), *16<sup>th</sup> Annual Congress of the European College of Sports Science* (p. 249). Liverpool.
- Ferrauti, A., Pieper, S., Seeber, K. & Weber, K. (2001). Einfluss von Koffein auf metabolische, koordinative und mentale Aspekte im Damen- und Herrentennis. *Dtsch. Z. Sportmed.*, 52, 23.
- Ferrauti, A., Pluim, B., Broekhof, F., Schmidt, U, Walker, M. & Jakobs, J. (2003). Einfluss eines Mesozyklus Ausdauertraining (extensive Dauertraining versus Fahrtspiel) auf die Ausdauerleistung in den Sportspielen. *Dtsch. Z. Sportmed.*, 54, 28.
- Ferrauti, A., Pluim, B., Broekhof, F., Schmidt, U, Walker, M. & Pieper, S. (2003). Einfluss von Kreatinsupplementierung und Trainingsintervention auf Kraft, Schnellkraft und Schnellkraftausdauer in den Sportspielen. *Dtsch. Z. Sportmed.*, 54, 103.
- Ferrauti, A., Potthoff, O., Nessler, A., Ferrauti, S., Wright, P.R. & Weber, K. (2003). Einfluss von Trainingsmethode und Trainingsintensität auf akute Veränderungen im Stoffwechsel von Typ 2 Diabetikern. *Dtsch. Z. Sportmed.*, 54, 94.
- Ferrauti, A., Schneider, J., Schade, F., Jendrusch, G., Schulz, H. & Remmert, H. (2003). Einfluss eines Mesozyklus Schnelligkeitstraining auf die Laufschnelligkeit in den Sportspielen. *Dtsch. Z. Sportmed.*, 54, 63.

- Ferrauti, A., Schnittka, T. & Sidlowski, D. (2005). Fettstoffwechsel im Freizeitsport. In S. Würth, S. Panzer, J. Krug & D. Alfermann (Hrsg.), *Sport in Europa* (Schriften der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft, Bd. 151, S. 176-177). Hamburg, Czwalina.
- Ferrauti, A., Schulz, H., Knezevic, D., Heck, H. & Weber, K. (1998). Measurement of oxygen uptake and energetic cost in tennis by means of a portable spirometry-telemetry-system. *Int. J. Sports Med.*, 19, 22.
- Ferrauti, A., Schulz, H., Strüder, H.K., Heck, H. & Weber, K. (1998). Metabolism in tennis and running with similar oxygen uptake and duration. *Int. J. Sports Med.*, 19, 22-23.
- Ferrauti, A., Strüder, H.K., Tritschoks, H.J. & Weber, K. (1996). Long term effects of a six week tennis training program on serum lipids and lipoproteins in middle-aged players. *Int. J. Sports Med.*, 17, 32.
- Ferrauti, A., Vafa, R., Knigge, H., Sperlich, B. & Weber, K. (2003). Validität der Funktionen Own-Index™, Own-Zone™ und Own-Cal™ des Herzfrequenzmessgeräts M52™ der Firma Polar. *Dtsch. Z. Sportmed.*, 54, 66.
- Ferrauti, A. & Weber, K. (2001). Effects of recovery duration in intermittent tennis drills. *Med. Sci. Tennis*, 6, 2.
- Ferrauti, A. & Weber, K. (2001). Metabolic demands in tennis. In J. Mester, G. King, H. Strüder & A. Osterburg (Eds.), *Perspectives and profiles, 6<sup>th</sup> Annual Congress of the European College of Sports Science* (p. 170). Köln: Sport & Buch Strauß.
- Fett, J., Ulbricht, A., Fernandez-Fernandez, J. & Ferrauti, A. (2013). A multidisciplinary comparative approach to talent identification in tennis. In N. Balagué, C. Torrents, A., Vilanova, J. Cadefau, R. Tarragó, & E. Tsolakidis (Hrsg.). *18<sup>th</sup> Annual Congress of the European College of Sports Science* (Book of abstracts, S. 105). Barcelona.
- Fett, J., Ulbricht, A. & Ferrauti, A. (2015). Musculoskeletal injuries in elite junior tennis players. In A. Radmann, S. Hedenborg & E. Tsolakidis (Eds.), *Book of Abstracts of the 20th Annual Congress of the European College of Sport Science, 24th - 27th June 2015, Malmö, Sweden* (pp. 182-183). Malmö (Sweden): ECSS.
- Fett, J., Ulbricht, A. & Ferrauti, A. (2016). Impact of anthropometric characteristics and physical performance components on serve velocity in elite male junior tennis players. In A. Baca, B. Wessner, R. Diketmüller, H. Tschan, M. Hoffmann, P. Kornfeind & E. Tsolakidis (Eds.), *Book of Abstracts of the 21st Annual Congress of the European College of Sport Science, 6th - 9th July 2016, Vienna, Austria* (p. 261). Vienna (Austria): ECSS.
- Fett, J., Gatzke, D. & Ferrauti, A. (2020). Isokinetic profile of shoulder rotational strength in elite junior tennis players – Impact on serve velocity. In F. Dela, E. Müller & E. Tsolakidis (Eds.), *Book of Abstracts of the 25th Annual Congress of the European College of Sports Science, 28th-30th October 2020, Online* (p. 276). Press: ECSS.
- Fett, J., Ulbricht, A. & Ferrauti, A. (2017). A retrospective analysis of athletic performance development in elite junior tennis players: A seven year review. In A. Ferrauti, P. Platen, E. Grimminger-Seidensticker, T. Jaitner, U. Bartmus, L. Becher, M. De Ma-

- rees, T. Mühlbauer, A. Schauerte, T. Wiewelhove & E. Tsolakidis (Eds.), *Book of Abstracts of the 22nd Annual Congress of the European College of Sports Science, 5th - 8th July 2017, Metropolis Ruhr, Germany* (p. 52). Metropolis Ruhr (Germany): ECSS.
- Fett, J., Ulbricht, A., Wiewelhove, T., Ferrauti, A. (2015). Athletic Performance and Training Characteristics in Junior Tennis Davis-Cup Players. *Supplement to Journal of Science and Medicine in Sport, Sports Medicine Australia*, 18(6), 54.
- Fintel, J. von, Schneider, C., Welsch, S., & Ferrauti, A. (2017). Usefulness of a submaximal shuttle-run in weekly monitoring of semi-professional basketball players. In A. Ferrauti, P. Platen, E. Grimminger-Seidensticker, T. Jaitner, U. Bartmus, L. Becher, E. Tsolakidis (Eds.), *Book of Abstracts of the 22nd Annual Congress of the European College of Sport Science - 5th - 8th July 2017, Metropolis Ruhr – Germany* (pp. 411–412).
- Frohnert, A., Friese, C., Thra, D., Schnaase, C., Odysseos, P., Ferrauti, A. & Platen, P. (2011). Tactical training in soccer with 3D- or 2D-technology. In T. Cable, K. George (Eds.), *16<sup>th</sup> Annual Congress of the European College of Sports Science* (p. 280). Liverpool.
- Gatzke, D., Fett, J., Ulbricht, A., Vuong, J., Oberschelp, N. & Ferrauti, A. (2017). Service characteristics in elite junior tennis players of different sex and age groups. In A. Ferrauti, P. Platen, E. Grimminger-Seidensticker, T. Jaitner, U. Bartmus, L. Becher, M. De Marees, T. Mühlbauer, A. Schauerte, T. Wiewelhove & E. Tsolakidis (Eds.), *Book of Abstracts of the 22nd Annual Congress of the European College of Sports Science, 5th -8th July 2017, Metropolis Ruhr, Germany* (pp. 239-240). Metropolis Ruhr (Germany): ECSS.
- Gerlings, I., Hanakam, F., Guelland, L. & Ferrauti, A. (2011). Short and mid-term effect of EMS stimulation on caloric cost during dynamic whole body exercise in women. In T. Cable, K. George (Eds.), *16<sup>th</sup> Annual Congress of the European College of Sports Science* (p. 161). Liverpool.
- Hanakam, F., Deiters, M. & Ferrauti, A. (2005). Ausdauertraining im Freizeitsport. In S. Würth, S. Panzer, J. Krug & D. Alfermann (Hrsg.), *Sport in Europa* (Schriften der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft, Bd. 151, S. 178-179). Hamburg: Czwalina.
- Hanakam, F. & Ferrauti, A. (2013). Cardiodrift: A factor to be considered in target heart rate during recreational running. In N. Balagué, C. Torrents, A., Vilanova, J. Cadefau, R. Tarragó, & E. Tsolakidis (Hrsg.). *18<sup>th</sup> Annual Congress of the European College of Sports Science* (Book of abstracts, S. 146). Barcelona.
- Hanakam, F. & Ferrauti, A. (2009). Der Schritt-Atem-Rhythmus: theoretische Begründung und kritische Betrachtung seiner Praktikabilität für die Trainingssteuerung. In M. Krüger, N. Neuber, M. Brach & K. Reinhart (Hrsg.), *Bildungspotenziale im Sport* (Schriften der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft, Bd. 191, S.254). Hamburg: Czwalina.
- Hanakam, F. & Ferrauti, A. (2009). Zum Einfluss der Belastungsdauer auf das Herzfrequenzverhalten von Freizeitläufern und –läuferinnen. In M. Krüger, N. Neuber, M.

- Brach & K. Reinhart (Hrsg.), *Bildungspotenziale im Sport* (Abstracts, S. 253), Schriften der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft, Bd. 191, S. 253). Hamburg: Czwalina.
- Hanakam, F., Ferrauti, A., Lawrenz, L., Vennemann, S., Rau, M. & Platen, P. (2009). The effect of ambient temperature on heart rate, energy metabolism and perceived exertion of recreational runners during a moderate training session. In S. Loland, K. Bø, K. Fasting, J. Hallén, Y. Ommundsen, G. Roberts & E. Tsolakidis (Eds.), *14<sup>th</sup> Annual Congress of the European College of Sports Science* (p. 222). Oslo.
- Hawener, I., Bucchi, C., Franke, J., Mank, D., Flacke, J.P., Ferrauti, A. & Platen, P. (2009). Auswirkungen verschiedener Umgebungstemperaturen bei einem standardisierten Laufband-Stufentest – Konsequenzen für die Trainingspraxis. *Dtsch. Z. Sportmed.* 60, 179.
- Hitzschke, B., Ferrauti, A., Meyer, T., Pfeiffer, M. & Kellmann, M. (2014). Entwicklung des Akutmaßes zur Erfassung von Erholung und Beanspruchung im Sport. In R. Frank, I. Nixdorf, F. Ehrlenspiel, A. Geipel, A. Mornell & J. Beckmann (Hrsg.), *Performing under pressure, Abstractband zur 46. asp-Jahrestagung* (S. 103). Hamburg: Czwalina.
- Hitzschke, B., Ferrauti, A., Meyer, T., Pfeiffer, M. & Kellmann, M. (2015). Validierung des AEB und der KEB während eines sechstägigen hochintensiven Kraft- und Intervalltrainings. In K. Wunsch, J. Müller, H. Mothes, A. Schöndube, N. Hartmann & R. Fuchs (Hrsg.), *Selbstregulation und Sport, Abstractband zur 47. asp-Jahrestagung* (S. 62). Hamburg: Czwalina.
- Hitzschke, B., Holst, T., Ferrauti, A., Meyer, T., Pfeiffer, M. & Kellmann, M. (2016). Entwicklung des Akutmaßes zur Erfassung von Erholung und Beanspruchung im Sport. *Diagnostica*, 62(4), 212-226.
- Kappenstein, J. & Ferrauti, A. (2015). Interval sprint training increases aerobic capacity in primary school children. In A. Radmann, S. Hedenborg & E. Tsolakidis (Eds.), *Book of Abstracts of the 20th Annual Congress of the European College of Sports Science, 24th - 27th June 2015, Malmö, Sweden* (p. 340). Malmö (Sweden): ECSS.
- Kappenstein, J., Slopianka, M., Wiewelhoeve, T. & Ferrauti, A. (2014). Adaptationen und Belastungsverträglichkeit eines elftägigen HIT-Mikrozyklus im Nachwuchsleistungssport. In L.K. Maurer, F. Döring, K. Ferger, H. Maurer, M. Reiser & H. Müller (Hrsg.), *Trainingsbedingte Veränderungen – Messung, Modellierung und Evidenzsicherung* (Schriften der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft, 237, S. 33). Hamburg: Feldhaus.
- Kappenstein, J., Wiene, R., Zange, J., Hennig, E. & Ferrauti, A. (2011). Run-Kids Studie – Einfluss einer zehnwöchigen Trainingsintervention auf aerobe Ausdauerleistung und Laufökonomie bei Kindern – extensive Dauermethode versus intensive Intervallmethode. In K. Hottenrott, O. Stoll & R. Wollny (Hrsg.), *Kreativität – Innovation - Leistung*. (Schriften der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft, Bd. 215, S. 155). Hamburg: Czwalina.

- Kasperek, P., Thilo, E.J., Babel, S. & Ferrauti, A. (2012). Physiologically and neuromuscular effects of an electronically accentuated eccentric knee extension training, *17th Annual Congress of the European College of Sport Science*. Bruges.
- Kirbschus, K., Fernandez-Fernandez, J., Wiewelhove, T., Raeder, C. & Ferrauti, A. (2013). The reliability of two different sprint tests performed on a non-motorized treadmill. In N. Balagué, C. Torrents, A., Vilanova, J. Cadefau, R. Tarragó, & E. Tsolakidis (Hrsg.). *18th Annual Congress of the European College of Sports Science (Book of abstracts, S. 236)*. Barcelona.
- Kirbschus, K., Kirbschuss, M. & Ferrauti, A. (2011). Adaptation of the léger's fitness test to judo. In T. Cable, K. George (Eds.), *16th Annual Congress of the European College of Sports Science* (p. 127). Liverpool.
- Knoop, M., Fernandez-Fernandez, J. & Ferrauti, A. (2011). Differences in performance between starters and substitutes during specific reaction test in young elite soccer-goalkeepers. In T. Cable, K. George (Eds.), *16th Annual Congress of the European College of Sports Science* (p. 365). Liverpool.
- Knoop, M., Pischetsrieder, H., Lange, P. & Ferrauti, A. (2009). Development of a test battery for the soccer goalkeeper. In S. Loland, K. Bø, K. Fasting, J. Hallén, Y. Ommundsen, G. Roberts & E. Tsolakidis (Eds.), *14th Annual Congress of the European College of Sports Science* (p. 60). Oslo.
- Montiel, G., Ferrauti, A., Pluim, B., Predel, H.G. & Graf, C. (2003). Echokardiographische Untersuchungen über den Einfluss von Kreatinsupplementierung und Trainingsintervention. *Dtsch. Z. Sportmed.*, 54, 79.
- Müller, J., Engel, F. & Ferrauti, A. (2009). Children tolerate intensive exercise better than adults. In S. Loland, K. Bø, K. Fasting, J. Hallén, Y. Ommundsen, G. Roberts & E. Tsolakidis (Eds.), *14th Annual Congress of the European College of Sports Science* (p. 223). Oslo.
- Müller, J., Engel, F. & Ferrauti, A. (2009). Laktatelimination und Säure-Basen Status nach intensiver Intervallbelastung bei Kindern und Erwachsenen in Abhängigkeit von der Erholungsgestaltung. *Dtsch. Z. Sportmed.*, 60, 187.
- Nessler, A., Ferrauti, A., Schmidt, S. & Weber, K. (1998). Metabolic reactions and acceptance of a 90 minutes tennis training in the physical therapy of NIDDM patients. *Int. J. Sports Med.*, 19, 11.
- Oberschelp, N., Fett, J., Wiewelhove, T. & Ferrauti, A. (2017). Validation of the playsight smartcourt's tennis serve speed measurement. In A. Ferrauti, P. Platen, E. Griminger-Seidensticker, T. Jaitner, U. Bartmus, L. Becher, M. De Marees, T. Mühlbauer, A. Schauerte, T. Wiewelhove & E. Tsolakidis (Eds.), *22th annual congress of the european college of sports science: Book of abstracts*, (pp. 653). MetropolisRuhr: European College of Sport Science.
- Odysseos, P., Frohnert, A., Friese, C., Schnaase, C., Thra, D., Platen, P. & Ferrauti, A. (2011). The effect of short-lasting, one-time 3D versus 2D visualization on mental representation of complex badminton skills. In T. Cable, K. George (Eds.), *16th Annual Congress of the European College of Sports Science* (p. 258). Liverpool.

- Pieper, S., Thauer, D., Zickermann, R., Ferrauti, A. & Weber, K. (2003). Einfluss der Belastungsdauer auf die Schlagqualität, Präzision und Schlaggeschwindigkeit bei Leistungstennisspielern. *Dtsch. Z. Sportmed.*, 54, 62.
- Raeder, C., Fernandez-Fernandez, J. & Ferrauti, A. (2013). Effects of six weeks of medicine ball training on throwing velocity, precision and isokinetic shoulder strength in female handball players. In N. Balague, C. Torrents, A. Vilanova, J. Cadefau, R. Tarrago & Tsolakidis, E. (Eds.), *Book of Abstracts of the 18th Annual Congress of the European College of Sports Science, 26th – 29th June 2013, Barcelona, Spain* (p. 407). Barcelona, Spain: ECSS.
- Raeder, C., Wiewelhove, T., de Paula Simola, R.Á., Meyer, T. & Ferrauti, A. (2015). Monitoring fatigue and recovery during heavy strength training. In A. Radmann, S. Hedenborg & E. Tsolakidis (Eds.), *Book of Abstracts of the 20th Annual Congress of the European College of Sport Science, 24th - 27th June 2015, Malmö, Sweden* (p. 346). Malmö (Sweden): ECSS.
- Raeder, C., Wiewelhove, T., de Paula Simola, R.Á., Meyer, T., Kellmann, M., Pfeiffer, M. & Ferrauti, A. (2014). Entwicklung eines Diagnostikinventars zur Beurteilung von Ermüdung im Krafttraining. *Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin*, 65 (Heft 7-8), S228.
- Raeder, C., Wiewelhove, T., Schneider, C., Döweling, A. & Ferrauti, A. (2016). Effects of active recovery after intensive training on performance and markers of fatigue in elite german weightlifters. In A. Baca, B. Wessner, R. Diketmüller, H. Tschan, M. Hofmann, P. Kornfeind & E. Tsolakidis (Eds.), *Book of Abstracts of the 21st Annual Congress of the European College of Sport Science, 6th - 9th July 2016, Vienna, Austria* (p. 455). Vienna (Austria): ECSS.
- Rech, A., & Ferrauti, A. (2009). Nintendo Wii – Respiratorische und metabolische Beanspruchung beim Spielen im Kindesalter. *Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin*, 60, 228.
- Runkel, B., Kappenstein, J., Ferrauti, A., Müller, K. & Zange, J. (2011). Changes in phosphocreatin concentration of skeletal muscle during intensive intermittent exercise in children and adults. In T. Cable, K. George (Eds.), *16<sup>th</sup> Annual Congress of the European College of Sports Science* (p. 258). Liverpool.
- Runkel, B., Kappenstein, J., Zange, J. & Ferrauti, A. (2011). Phosphokreatin Gehalt (PCr) und Leistungsfähigkeit der Skelettmuskulatur bei intensiver Intervallbelastung im Kindes- und Erwachsenenalter. In K. Hottenrott, O. Stoll & R. Wollny (Hrsg.), *Kreativität – Innovation - Leistung* (Schriften der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft, Bd. 215, S. 152). Hamburg: Czwalina.
- Schneider, C., Röleke, L., Wiewelhove, T., Döweling, A., & Ferrauti, A. (2018). Heart rate monitoring in elite badminton players – Usefulness of a submaximal shuttle-run test to assess strain and recovery. In Murphy, M., Boreham, C., De Vito, G., Tsolakidis, E. (Ed.), *Book of Abstracts of the 23rd Annual Congress of the European College of Sport Science – 4th - 7th July 2018, Dublin – Ireland* (p. 500). Abstract & Slides
- Schneider, C., Schmidt, A., Wiewelhove, T. & Ferrauti, A. (2020). Variability Of Acute Response In Resting Heart Rate Variability Following High-Intensity Interval Training. In F. Dela, E. Müller & E. Tsolakidis (Hrsg.), *Book of Abstracts of the 25th Annual*



*Congress of the European College of Sport Science – 28th - 30th October 2020* (S. 278-279). doi:10.17605/OSF.IO/BW87N

- Schneider, C., Schmidt, A., Wiewelhove, T., Raeder, C. & Ferrauti, A. (2016). Usefulness of monitoring resting heart rate variability during a four-week pre-season preparation period in intermittent sport athletes. In A. Baca, B. Wessner, R. Diketmüller, H. Tschan, M. Hofmann, P. Kornfeind & E. Tsolakidis (Eds.), *Book of Abstracts of the 21st Annual Congress of the European College of Sport Science, 6th - 9th July 2016, Vienna, Austria* (p. 559). Vienna (Austria): ECSS.
- Schneider, C., Schumbera, O., Raeder, C., Wiewelhove, T. & Ferrauti, A. (2015). Einfluss eines intensiven Krafttrainings-Mikrozyklus auf die Herzfrequenzvariabilität unter Ruhebedingungen. In Deutsche Vereinigung für Sportwissenschaft (dvs) (Hrsg.), *Abstractband dvs-Tagung der Sektion Trainingswissenschaft: Krafttraining: «Kraftvoll durchs Leben»* (S. 45). Potsdam: Deutsche Vereinigung für Sportwissenschaft.
- Schneider, C., Schumbera, O., Raeder, C., Wiewelhove, T. & Ferrauti, A. (2015). Effect of an intensive strength training microcycle on resting heart rate variability. In A. Radmann, S. Hedenborg & E. Tsolakidis (Eds.), *Book of Abstracts of the 20th Annual Congress of the European College of Sport Science, 24th - 27th June 2015, Malmö, Sweden* (p. 198). Malmö (Sweden): ECSS.
- Schneider, C., Wiewelhove, T., Raeder, C., Döweling, A., & Ferrauti, A. (2017). Heart rate measures during a HIIT shock microcycle - a methodological comparison. In A. Ferrauti, P. Platen, E. Grimmer-Seidensticker, T. Jaitner, U. Bartmus, L. Becher, E. Tsolakidis (Eds.), *Book of Abstracts of the 22nd Annual Congress of the European College of Sport Science - 5th - 8th July 2017, MetropolisRuhr – Germany* (p. 443).
- Schneider, C., Wiewelhove, T., Raeder, C., Döweling, A., & Ferrauti, A. (2017). HRV-Monitoring während eines HIIT Schock-Mikrozyklus – Möglichkeiten der uni- und multivariaten Datenanalyse. In R. Collette, S. Endler, T. Pelzer, C. Rasche, C. Winter, & M. Pfeiffer (Eds.), *Training im Sport - Jahrestagung der dvs-Sektion Trainingswissenschaft* (pp. 80–81). Zentraldruckerei der Johannes Gutenberg-Universität Mainz.
- Schumbera, O., Fernandez-Fernandez, J., de Paula Simola, R.Á., Wiewelhove, T. & Ferrauti, A. (2013). Reliability of heart rate variability under resting conditions. In N. Balagué, C. Torrents, A., Vilanova, J. Cadefau, R. Tarragó, & E. Tsolakidis (Hrsg.). *18<sup>th</sup> Annual Congress of the European College of Sports Science* (Book of abstracts, S. 464). Barcelona.
- Sibai, R., Schneider, C., Fett, J., Wiewelhove, T., Ulbricht, A. & Ferrauti, A. (2016). Recovery Strategies in german elite junior tennis players. In A. Baca, B. Wessner, R. Diketmüller, H. Tschan, M. Hofmann, P. Kornfeind & E. Tsolakidis (Eds.), *Book of Abstract of the 21st Annual Congress of the European College of Sports Science – 6th - 9th July ECSS Vienna 2016 - Austria* (p. 220). Vienna (Austria): ECSS.
- Slopianka, M., Kappenstein, J., Ferrauti, A., Müller, K. & Zange, J. (2013). Effect of two endurance training methods on phosphocreatine kinetics in children. In N. Balagué, C. Torrents, A., Vilanova, J. Cadefau, R. Tarragó, & E. Tsolakidis (Hrsg.). *18<sup>th</sup> Annual Congress of the European College of Sports Science* (Book of abstracts, S. 395). Barcelona.

- Slopianka, M., Kappenstein, J., Wiewelhove, T. & Ferrauti, A. (2014). Akutreaktionen des Nachwuchsatleten auf variierende HIT-Protokolle. In L.K. Maurer, F. Döring, K. Ferger, H. Maurer, M. Reiser & H. Müller (Hrsg.), *Trainingsbedingte Veränderungen – Messung, Modellierung und Evidenzsicherung* (Schriften der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft, 237, S. 34). Hamburg: Feldhaus.
- Slopianka, M., Kappenstein, J., Wiewelhove, T., Schaffran, P. & Ferrauti, A. (2017). Different high-intensity shock microcycles do not affect performance components in prepubescent elite soccer players. In A. Ferrauti, P. Platen, E. Grimminger-Seidensticker, T. Jaitner, U. Bartmus, L. Becher, M. De Marees, T. Mühlbauer, A. Schauerte, T. Wiewelhove & E. Tsolakidis (Eds.), *22th annual congress of the european college of sports science: Book of abstracts*, (pp. 254). MetropolisRuhr: European College of Sport Science.
- Stadtmann, T., Remmert, H. & Ferrauti, A. (2009). Characteristics of junior basketball talents. In S. Loland, K. Bø, K. Fasting, J. Hallén, Y. Ommundsen, G. Roberts & E. Tsokalidis (Eds.), *14<sup>th</sup> Annual Congress of the European College of Sports Science* (p. 441). Oslo.
- Stallmann, C., Hein, N., Schneider, C., Peifer, C., & Ferrauti, A. (2017). The influence of physical exercise on flow-experience in a subsequent cognitive task - a pilot study. In A. Ferrauti, P. Platen, E. Grimminger-Seidensticker, T. Jaitner, U. Bartmus, L. Becher, E. Tsolakidis (Eds.), *Book of Abstracts of the 22nd Annual Congress of the European College of Sport Science - 5th - 8th July 2017, MetropolisRuhr – Germany* (pp. 670–671).
- Strüder, H.K., Tritschoks, H.J., Schiffer, T., Weber, K., Ferrauti, A. & Hollmann, W. (1996). Hormonal and metabolic responses in women during a competitive soccer match at the top national level. *International Journal of Sports Medicine*, 17, 28.
- Tritschoks, H.J., Ferrauti, A., Gerisch, G. & Weber, K. (1993). Metabolic stress during indoor football. *International Journal of Sports Medicine*, 14, 162.
- Ulbricht, A., Ferrauti, A., Pfannkoch, P., Gewehr, J. & Fernandez-Fernandez, J. (2011). Impact of physical performance on tennis ranking in juniors-results from nationwide German tennis test. In T. Cable, K. George (Eds.), *16<sup>th</sup> Annual Congress of the European College of Sports Science* (p. 646). Liverpool.
- Ulbricht, A., Fernandez-Fernandez, J., Mendez-Villanueva, A. & Ferrauti, A. (2013). The relative age effect among elite youth male tennis players. In N. Balagué, C. Torrents, A., Vilanova, J. Cadefau, R. Tarragó, & E. Tsolakidis (Hrsg.). *18<sup>th</sup> Annual Congress of the European College of Sports Science* (Book of abstracts, S. 780). Barcelona.
- Ulbricht, A., Fett, J., Vuong, J. & Ferrauti, A. (2017). Relationship between the Yo-Yo intermittent recovery test level 1 and the tennis specific Hit and Turn Test to tennis performance. In A. Ferrauti, P. Platen, E. Grimminger-Seidensticker, T. Jaitner, U. Bartmus, L. Becher, M. De Marees, T. Mühlbauer, A. Schauerte, T. Wiewelhove & E. Tsolakidis (Eds.), *Book of Abstracts of the 22nd Annual Congress of the European College of Sports Science, 5th -8th July 2017, Metropolis Ruhr, Germany* (p. 240). Metropolis Ruhr (Germany): ECSS.

- Volk, N.R., Fett, J. & Ferrauti, A. (2020). Elite junior soccer goalkeeper performance - impact of lower limb power and anthropometrics on defending the goal. In F. Dela, E. Müller & E. Tsolakidis (Eds.), *Book of Abstracts of the 25th Annual Congress of the European College of Sports Science, 28th-30th October 2020, Online* (p. 257). Press: ECSS.
- Vuong, J., Fett, J. & Ferrauti, A. (2017). Development and evaluation of a marker model for kinematic comparison of the tennis serve velocity - a case study. In A. Ferrauti, P. Platen, E. Grimminger-Seidensticker, T. Jaitner, U. Bartmus, L. Becher, M. De Maerees, T. Mühlbauer, A. Schauerte, T. Wiewelhove & E. Tsolakidis (Eds.), *Book of Abstracts of the 22nd Annual Congress of the European College of Sports Science, 5th - 8th July 2017, Metropolis Ruhr, Germany* (p. 535). Metropolis Ruhr (Germany): ECSS.
- Vuong, J., Schlich, C. & Ferrauti, A. (2020). Quantitative and qualitative motion analysis of the initial movement patterns during multidirectional accelerations. In F. Dela, E. Müller & E. Tsolakidis (Eds.), *Book of Abstracts of the 25th Annual Congress of the European College of Sports Science, 28th-30th October 2020, Online* (p. 283). Press: ECSS.
- Weber, K., Dähling, L., Ferrauti, A., Strüder, H.K. & Rost, R. (1996). Automatic blood pressure measurement in tennis: results in men's tennis on different age levels. *International Journal of Sports Medicine*, 17, 55.
- Weber, K., Ferrauti, A., Porten, S. & Rochelt, S. (2001). Einfluss der Reizdauer auf die Technikqualität der Grundlinienschläge im Tennistraining aus leistungsphysiologischer Sicht. *Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin*, 52, 83.
- Weber, K., Ferrauti, A. & Strüder, H.K. (1994). Fat metabolism in tennis especially under health orientated aspects. *International Journal of Sports Medicine*, 15, 366.
- Weber, K., Ferrauti, A., Strüder, H.K. & Walber, C. (1996). Catecholamine secretion during a tennis match in training and during a tournament. *International Journal of Sports Medicine*, 17, 31.
- Welsch, S., Schneider, C., Fintel, J. von, & Ferrauti, A. (2017). Monitoring a preseason preparation period in semi-professional basketball. In A. Ferrauti, P. Platen, E. Grimminger-Seidensticker, T. Jaitner, U. Bartmus, L. Becher, E. Tsolakidis (Eds.), *Book of Abstracts of the 22nd Annual Congress of the European College of Sport Science - 5th - 8th July 2017, MetropolisRuhr – Germany* (pp. 410–411).
- Westphal, M., Raeder, C., Fernandez Fernandez, J., Wiewelhove, T. & Ferrauti, A. (2013). Reliability of different jump and maximal strength tests. In N. Balagué, C. Torrents, A., Vilanova, J. Cadefau, R. Tarragó, & E. Tsolakidis (Hrsg.). *18<sup>th</sup> Annual Congress of the European College of Sports Science* (Book of abstracts, S. 244). Barcelona.
- Wiewelhove, T., Fernandez-Fernandez, J., Kappenstein, J. & Ferrauti, A. (2013). Short-term effects of different high-intensity interval exercise protocols in adults. In N. Balagué, C. Torrents, A., Vilanova, J. Cadefau, R. Tarragó, & E. Tsolakidis (Hrsg.). *18<sup>th</sup> Annual Congress of the European College of Sports Science* (Book of abstracts, S. 372). Barcelona.

- Wiewelhove, T., Raeder, C., de Paula Simola, R.Á., Meyer, T., Kellmann, M., Pfeiffer, M. & Ferrauti, A. (2014). Entwicklung eines Diagnostikinventars zur Beurteilung von Ermüdung im High-Intensity Ausdauertraining. *Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin*, 65, 229.
- Wiewelhove, T., Raeder, C., Döweling, A., Busch, M., Sz wajca, S. & Ferrauti, A. (2016). Effects of combined recovery intervention on match characteristics, physiological load and markers of fatigue during a male singles tennis tournament. In A. Baca, B. Wessner, R. Diketmüller, H. Tschan, M. Hofmann, P. Kornfeind & E. Tsolakidis (Eds.), *Book of Abstracts of the 21st Annual Congress of the European College of Sport Science, 6th - 9th July 2016, Vienna, Austria* (p. 81). Vienna (Austria): ECSS.
- Wiewelhove, T., Raeder, C. & Ferrauti, A. (2015). Oh recovery interventions following a half marathon on markers of fatigue and recovery in recreational runners. In A. Radmann, S. Hedenborg & E. Tsolakidis, *Book of Abstracts of the 20th Annual Congress of the European College of Sport Science, 24th - 27th June 2015, Malmö, Sweden* (p. 327). Malmö (Sweden): ECSS.
- Wiewelhove, T., Schneider, C., Raeder, C., Döweling, A., & Ferrauti, A. (2017). Regelmäßige Aktive Erholung nach hochintensivem Ausdauertraining hat keinen Einfluss auf die Trainingsanpassungen. In R. Collette, S. Endler, T. Pelzer, C. Rasche, C. Winter, & M. Pfeiffer (Eds.), *Training im Sport - Jahrestagung der dvs-Sektion Trainingswissenschaft* (p. 39). Zentraldruckerei der Johannes Gutenberg-Universität Mainz.
- Wiewelhove, T., Schneider, C., Schmidt, A., Raeder, C., Döweling, A., & Ferrauti, A. (2017). Regular active recovery during a high-intensity interval-training mesocycle does not attenuate training adaptation. In A. Ferrauti, P. Platen, E. Grimminger-Seidensticker, T. Jaitner, U. Bartmus, L. Becher, E. Tsolakidis (Eds.), *Book of Abstracts of the 22nd Annual Congress of the European College of Sport Science - 5th - 8th July 2017, MetropolisRuhr – Germany* (p. 308).
- Wright, P.R., Droese, K., Völker, K., Schulz, H., Langenkamp, H. & Ferrauti, A. (2003). Einfluss nichtmedikamentöser Behandlungsinterventionen auf den Gesundheitszustand von Herzinsuffizienz-Patienten (erste Mitteilung). *Deutsche Zeitschrift Sportmedizin*, 54, 44.

## BOOKS REVIEW

- Ferrauti, A. (1996). Buchbesprechung. L. Miehm: Tennis kinderleicht. *Tennissport – Fachzeitschrift für Tennistraining in Theorie und Praxis*, 7, 26.
- Ferrauti, A. (1997). Buchbesprechung. R. Wohlmann: Lesitungsdiagnostik Tennis. *Tennissport – Fachzeitschrift für Tennistraining in Theorie und Praxis*, 8, 27.
- Ferrauti, A. (2001). Buchbesprechung. Pflichtlektüre mit Pfiff. M. Hornig: Champions Coach – Dein privater Tennistrainer. *Tennissport – Fachzeitschrift für Tennistraining in Theorie und Praxis*, 12, 26-29.

## PRACTICAL JOURNAL ARTICLES

- Broekhof, F., Pluim, B.M., Deutekom, M., Van Zoest, W., Kuipers, H., Weber, K. & Ferrauti, A. (2003). De effecten van creatinesuppletie op de tennisprestatie en enkele gezondheidsparameters. *Geneeskunde en Sport*, 36, 31-41.
- Droese, K., Wright, P.R., Ferrauti, A. & Völker, K. (2005). Mit Kraft- und Ausdauertraining gegen Herzschwäche: „Ruhig stellen“ gilt nicht mehr. *RUBIN - Wissenschaftsmagazin der RUB*, 15, 38-48.
- Ferrauti, A. (1992). Training und Wettkampf im Tennis-Doppel. *Tennisport - Fachzeitschrift für Tennistraining in Theorie und Praxis*, 3, 17-22.
- Ferrauti, A. (1995). Gesundheitstraining mit Freizeitspielern auf dem Tennisplatz. *Tennisport - Fachzeitschrift für Tennistraining in Theorie und Praxis*, 6, 12-16.
- Ferrauti, A. (1996). High metabolic tennis training improves lipid profile of older players. *Sports Med. Sci. Tennis*, 1, 3.
- Ferrauti, A. (2005). Mythen des Freizeitsports. *mag - Das ARAG Magazin*, 36-39.
- Ferrauti, A. (2008). The Hit & Turn Tennis Test. *ITF Coaching and Sport Science Review*, 15 (45), 16-18.
- Ferrauti, A. (2009). Hit & Turn: Der akustisch gesteuerte Ausdauerstest. *Tennisport- Fachzeitschrift für Tennistraining in Theorie und Praxis*, 20, 14-20.
- Ferrauti, A., Cichon, S. & Bölling, A. (1996). Statistik zur Aufschlaggeschwindigkeit. *Tennisport - Fachzeitschrift für Tennistraining in Theorie und Praxis*, 7, 14-17.
- Ferrauti, A., Gottschlich, W. & Weber, K. (1999). Golf oder Tennis im Seniorenalter? Entscheidungshilfen aus präventivmedizinischer Sicht. *Tennisport - Fachzeitschrift für Tennistraining in Theorie und Praxis*, 9, 16-19.
- Ferrauti, A., Hufnagel, S. & Weber, K. (2000). Diagnostik der Laufschnelligkeit. *Tennisport – Fachzeitschrift für Tennistraining in Theorie und Praxis*, 11, 17-19.
- Ferrauti, A., Knoop, M. & Kinner, V.J. (2010). Fliegen wie Adler. Sportspielspezifische Leistungsdiagnostik mit ZeDI, dem Zentrum für Diagnostik und Intervention im Sport. *Rubin - Wissenschaftsmagazin der RUB*, 38-48.
- Ferrauti, A., Maier, P. & Weber, K. (2015). Techniktraining. *Tennisport – Fachzeitschrift für Training und Wettkampf*, 26(3), 8-16.
- Ferrauti, A. & Pluim, B. (2003). Projektbericht: Kreatin-Supplementierung. *Tennisport- Fachzeitschrift für Tennistraining in Theorie und Praxis*, 15, 26-27.
- Ferrauti, A., Predel, G., Weber, K. & Rost, R. (1997). Golf versus Tennis: Reaktionen und Adaptationen aus präventivmedizinischer Sicht. *Forschung-Innovation-Technologie*, 2, 1-7.
- Ferrauti, A. & Weber, K. (1995). Anforderungen an ein Sportlergetränk und Empfehlungen für die Praxis. *Sport Praxis*, 36, 50-51.

- Ferrauti, A. & Weber, K., Hufnagel, S., Mende, S., Morgenstern, K., Thamm, C. & Weiß, K. (2000). Diagnostik der Schlagschnelligkeit. *Tennisport – Fachzeitschrift für Tennistraining in Theorie und Praxis*, 11, 14-17.
- Ferrauti, A., Weber, K. & Steinhöfel, L. (1993). Leistungsdiagnostik und -steuerung von Schnelligkeit und Ausdauer im Tennis. *Tennisport - Fachzeitschrift für Tennistraining in Theorie und Praxis*, 4, 4-9.
- Lottermann, S., Laudenklos, P., Friedrich, A., Kirnich, T., Metaxas, I., Tritschoks, J., Ferrauti, A. & Weber, K. (2004). Talentdiagnostik im Nachwuchsfußball. Sportwissenschaftliche Begleitung des DFB-Talentförderprogramms. *Forschung – Innovation – Technik*, 9, 4-8.
- Ulbricht, A., Ferrauti, A., Pfannkoch, P., Gewehr, J., Fernandez-Fernandez, J., Hanakam, F., Knoop, M., Walter, C. & Wiewelhove, T. (2011). Der DTB-Konditionstest. *Tennisport – Fachzeitschrift für Tennistraining in Theorie und Praxis*, 3, 14-20.
- Ulbricht, A., Wiewelhove, T., Fernandez-Fernandez, J., Born, P. & Ferrauti, A. (2012). High-Intensity Ausdauertraining. *Tennisport - Fachzeitschrift für Tennistraining in Theorie und Praxis*, 23, 18-25.
- Ulbricht, A., Wiewelhove, T. & Ferrauti, A. (2014). Funktionelles Athletiktraining im Tennis. *Tennisport – Fachzeitschrift für Training und Wettkampf*, 25(2), 12-19.
- Weber, K. & Ferrauti, A. (1996). Trinken im Tennisport. *Tennisport - Fachzeitschrift für Tennistraining in Theorie und Praxis*, 7, 4-9.
- Wiewelhove, T., Pelka, M. & Ferrauti, A. (2013). Regeneration im Tennis. *Tennisport – Fachzeitschrift für Training und Wettkampf*, 24 (6), 22-27.
- Zimek, R., Fernandez-Fernandez, J., Wiewelhove, T. & Ferrauti, A. (2011). Intervallsprint-Training: effektiver als das High Intensity Training in den Sportspielen? *Leistungssport*, 41(5), 13-18.